



Lapsiperheiden hyvinvointihanke

Raskausajan tuen polku

Hyvinvointiarviointi ja kotikäynti
parityöskentelynä

Hyvinvointia lapsiperheille TUKEVAlla yhteistyöllä - seminaari

11.2.2010 Oulu

Marita Väättäinen, terveydenhoitaja, Koskelan neuvola



Lähtökohta pilotille

- Mukana pilotissa Tuira-Koskelan ja Kaakkurin neuvolat
- Tarve noussut Oulun lasten ja nuorten palveluketjuraportin pohjalta
- Syntyvyys neuvola-alueilla n. 550 lasta vuodessa
- Pilotissa mukana n. 20 toimijaa eri sektoreilta
- Raskausajan tuen polku mallinnettu Process Guide ohjelmalla

Yhteydenotto neuvolaan



- Lasta odottava perhe varaa ajan puhelimitse neuvolaan
- Terv.hoitaja kertoo uudesta neuvolan työtavasta ja varaa asiakkaalle ja hänen puolisolleen ensikäyntiajan neuvolaan
- Pidennetty neuvola-aika 120min
- Terv.hoitaja lähettää raskaana olevalle ja hänen puolisolleen voimavaralomakkeet kotiin postitse ennen ensimmäistä neuvolakäyntiä

VOIMAVARAMITTARI VAUVAPERHEEN VANHEMMILLE

TERVEYS JA ELÄMÄNTAVAT					
		Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä
1.	Tunnen itseni terveeksi	1	2	3	4
2.	Mielialani on useimmiten valoisa ja hyvä mutta tiedän että ristiriitaiset tunteet kuuluvat raskausaikaan	1	2	3	4
3.	Suhtaudun luottavaisesti raskauden tuomiin fyysisiin muutoksiin ja tulevaan synnytykseen	1	2	3	4
4.	Pyrin noudattamaan säännöllistä ateriarrytmää	1	2	3	4
5.	Olen useimmiten toimelias ja vireä, nukun riittävästi	1	2	3	4
6.	Olen tietoinen alkoholin, huumeiden ja tupakan haitoista terveydelle sekä sikiön kehitykselle (Audit-kysely neuvolassa)	1	2	3	4
7.	Kenenkään perheenjäsenen päihteiden käyttö ei aiheuta minulle huolta	1	2	3	4
8.	Kenenkään perheenjäsenen netti- tai peliriippuvuus ei aiheuta minulle huolta	1	2	3	4
PARISUHDE					
9.	Osoitamme toisillemme hellyyttä ja pystymme puhumaan tunteistamme	1	2	3	4
10.	Fyysinen väkivalta ei kuulu suhteeseemme	1	2	3	4
11.	Henkinen väkivalta ei kuulu suhteeseemme	1	2	3	4
12.	Tiedän, että seksuaalielämäämme voi lapsen syntymän myötä tulla muutoksia	1	2	3	4
13.	Pystymme puhumaan seksuaalielämästämme	1	2	3	4
14.	Järjestämme aikaa yhdessäololle ja yhteisille harrastuksille	1	2	3	4
15.	Sallimme toisillemme myös yksityisyyttä ja omaa aikaa	1	2	3	4
16.	Tiedän, että parisuhteen toimivuus on tärkeää koko perheen hyvinvoinnille	1	2	3	4

VANHEMMUUS JA PERHE					
17.	Lapsen odotus ja syntymä tuntuvat luonnollisilta elämänmuutoksilta ristiriitoinen	1	2	3	4
18.	Tiedän, että tunnesuhde lapseen kehittyy vähitellen lapsen odotuksen, syntymän ja hoitamisen myötä	1	2	3	4
19.	Tiedän, että voin oppia toimimaan vanhempana toisin kuin omat vanhempani toimivat	1	2	3	4
20.	Pyrimme puolisoni kanssa löytämään yhteisen näkemyksen lapsen hoitoon ja kasvatukseen liittyvissä asioissa	1	2	3	4
21.	Luotan että opin hoitamaan lastani ja tiedän mistä saan lisätietoa lapsenhoitoon ja vanhemmuuteen liittyvistä asioista	1	2	3	4
22.	Meillä on riittävät taidot kotitöiden tekemiseen	1	2	3	4
23.	Tiedän, että lapsen syntymä muuttaa ajankäyttöä ja pyrimme joustavaan molempia tyydyttävään työnjakoon	1	2	3	4
24.	Uskon sopeutuvani hyvin lapsen syntymän aiheuttamaan elämän muutokseen	1	2	3	4
25.	Uskon perheen muiden lasten suhtautuvan vauvan tulon myönteisesti	1	2	3	4
26.	Minusta pidettiin lapsena hyvää huolta ja lapsuuden kotini oli turvallinen	1	2	3	4
27.	Lapsuudessa tai myöhemmin koettu vaikea elämäkokemus ei aiheuta minulle huolta	1	2	3	4

SOSIAALINEN TUKI					
28.	Tiedän että tarvitessani saan tukea ja apua omilta tai puolisoni sukulaisilta	1	2	3	4
29.	Tunnen jonkun odottavan perheen tai lapsiperheen, jonka kanssa voin vaihtaa kokemuksia	1	2	3	4
30.	Tiedän että monissa asioissa voin kääntyä neuvolan puoleen ja saan tietoa lapsiperheille tarkoitetuista palveluista	1	2	3	4
TALOUDELLINEN TILANNE, TYÖ JA ASUMINEN					
31.	Taloudellinen tilanteemme ei huolestuta minua	1	2	3	4
32.	Olen tyytyväinen nykyiseen asuinympäristöömme ja minulla on riittävästi tietoa alueemme palveluista lapsiperheille	1	2	3	4
33.	Työttömyys tai sen uhka ei kuormita perhettämme	1	2	3	4
34.	Oma tai puolisoni työ /opiskelu ei rasita liikaa perhe-elämäämme	1	2	3	4
35.	Pyrin tarvittaessa löytämään uusia tapoja työn (tai opiskelun) ja perhe-elämän yhteensovittamiseksi lapsen synnyttyä	1	2	3	4

Lomake muokattu Tuovi Hakulisen ja Marjaana Pelkosen (2002) suunnitteleman "Vauvaperheen arjen voimavarat" lomakkeen pohjalta (Lastenneuvolaopas 2004)



Neuvolan ensikäynti

- Ensikäynnille pyydetään myös puoliso mukaan
- Molemmille tehdään laaja alkuhaastattelu sekä terveydentilan kartoitus
- Jaetaan Neuvokas perhe – kortti (perheen liikunta- ja ruokatottumukset)
- Terv.hoitaja keskustelee yhdessä odottavan perheen kanssa voimavaralomakkeen sisällöstä
- Tehdään perheelle alustava hyvinvointiarvio ja hyvinvointisuunnitelma voimavaramittarin pohjalta
- Sovitaan kotikäyntiaika
- Työpari määräytyy kotikäynnille hyvinvointiarvion perusteella

Terveystyöntekijän työpari



- Perhetyöntekijä
- Sosiaalityöntekijä (aikuis- tai lastensuojelu)
- Psykiatrinen sairaanhoitaja
- Perheterapeutti
- Päihdetyöntekijä





Kotikäynti

- Raskaudenaikainen kotikäynti tehdään kaikille 18-20 raskausviikolla
- Kotikäynnillä voi nousta esiin uusia asioita perheen tilanteesta
- Arvioidaan uudelleen perheen mahdollinen tuen tarve yhdessä pariskunnan ja työparin kanssa
- Koko perhe huomioidaan kotikäynnin aikana ja tehdään jatkosuunnitelma perheelle
- Tarvittaessa kotikäynti tehdään uudelleen ennen vauvan syntymää tai järjestetään verkostotapaaminen (esim. perhe, terv.hoitaja, lastensuojelun sos.työnt, ensikodin työntekijä, kättilö OYS:ta)
- Työntekijät kirjaavat tiedot kotikäynnistä Efficaan
- Kotikäyntejä tehty pilotin aikana 66 kpl (10/09 – 1/10)





MITKÄ FIILIKSET NYT ?

Yhteystiedot:

Marita Väätäinen

Koskelan neuvola

puh. 044 7034713

marita.vaatainen@ouka.fi

