

# MITÄ KOULUTERVEYSKYSELY KERTOO LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINNISTA OULUN SEUDULLA?

Lasten ja nuorten hyvinvointi Oulun seudulla -  
Seudullisen lapsi- ja nuorisopoliittisen ohjelman  
käynnistäminen 18.11.2010

Hilkka Honkanen & Arja Veijola, yliopettajat, OAMK  
Minna Ronkainen, projektikoordinaattori, Ylempiämk-opiskelija

# KOULUTERVEYSKYSELYT

- Kouluterveyskysely tehdään Pohjois-Suomessa joka toinen vuosi parittomina vuosina
- Opettajan ohjaama luokkakysely tehdään kunnan kaikkien peruskoulujen 8. ja 9. luokkien oppilaille sekä lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijoille. Vuodesta 2008 alkaen kysely tehty myös ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoille.

# MITÄ TUTKITAAN?

## LOMAKE 2003-2009

Koulutyö  
Koulukiusaaminen  
Terveys  
Mieliala  
Terveysopetus  
Seksuaaliterveys  
Tupakointi  
Päihteet  
Liikunta, ruokailu ja  
nukkuminen  
Koulutapaturmat  
Rikkeet ja rikokset  
Rahapelit  
Koti ja ystävät

## LOMAKE UUDISTUNUT 2010

Uusia kysymyksiä  
kyselylomakkeessa mm.

- osallisuudesta,
- kiusaamisen muodoista,
- seksuaalisesta häirinnästä ja väkivallasta sekä
- netin käytön aiheuttamista ongelmista ja ruudun ääressä vietetystä ajasta

Lomakkeet löytyvät osoitteesta:

<http://info.stakes.fi/kouluterveyskysely/FI/perustiedot/lomakkeet.htm>

# TULOSTEN HYÖDYNTÄMINEN

- Ammattilaisten käyttöön sekä poliittiseen päätöksentekoon
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma/Hyvinvointipoliittinen ohjelma
- Hyvinvointikertomus
- Kouluterveyskyselystä indikaattoreita seuraavista hyvinvoinnin osa-alueista:
  - Nuorten terveys (terveydentila, oireet, masentuneisuus, seksuaaliterveys, ylipainoisuus),
  - Nuorten elämäntavat (liikunta, tupakointi, päihteiden käyttö, netin käyttö, ruudun ääressä vietetty aika),
  - Nuorten elämänhallinta (koulukiusaaminen, koulun työilmapiiri, poissaolot, koulumenestys, ystävyyssuhteet, vanhemmuus)
  - Nuorten kokemukset terveyspalveluista (koululääkärin ja -terveydenhoitajan saatavuus)

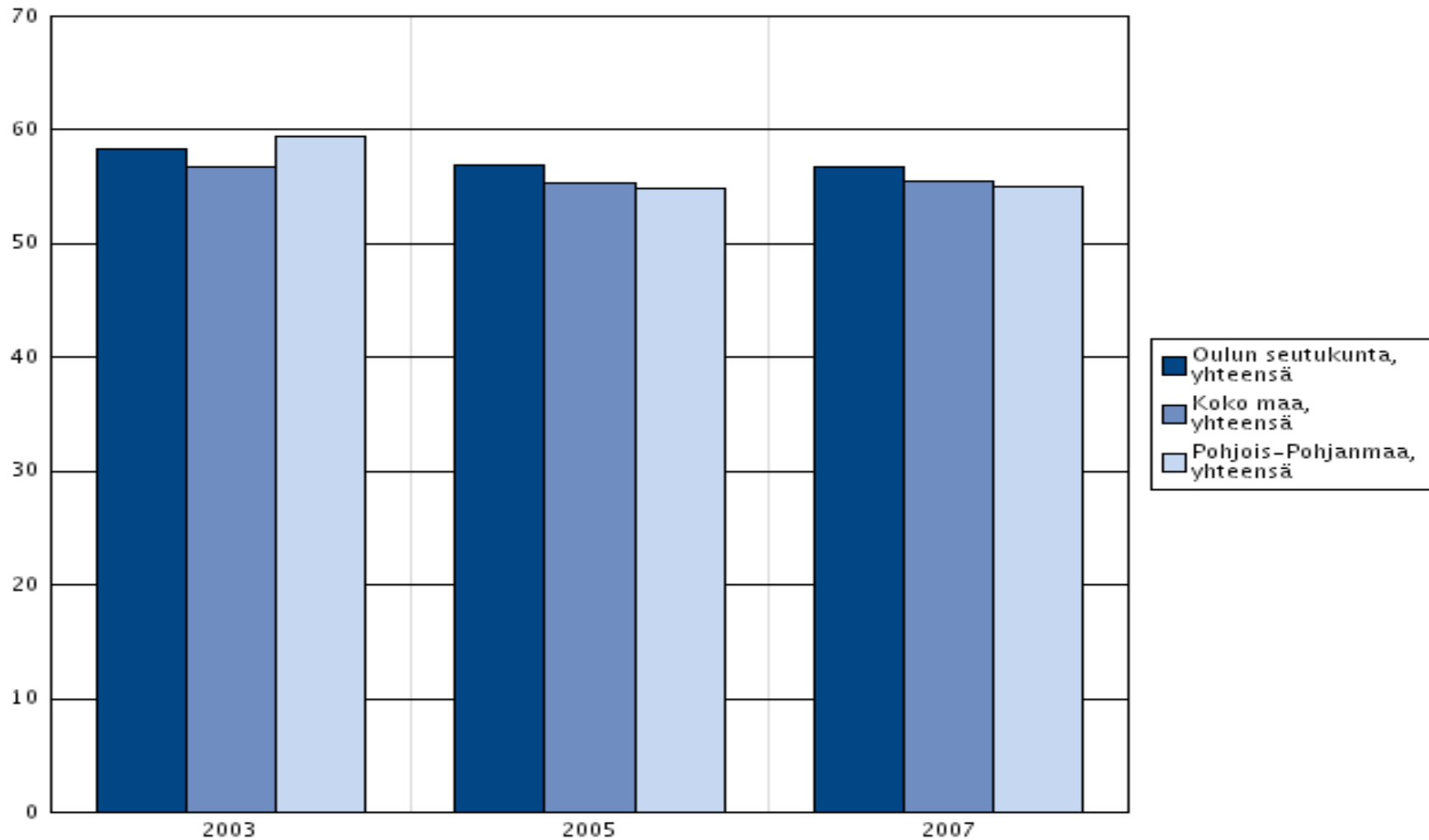
---

# KOULUTERVEYSKYSELYN TULOKSIA OULUN SEUTUKUNNASSA 2003- 2007 VERRATTUNA POHJOIS- POHJANMAAN JA KOKO MAAN TULOSSIIN

- LÄHDE: <http://uusi.sotkanet.fi>

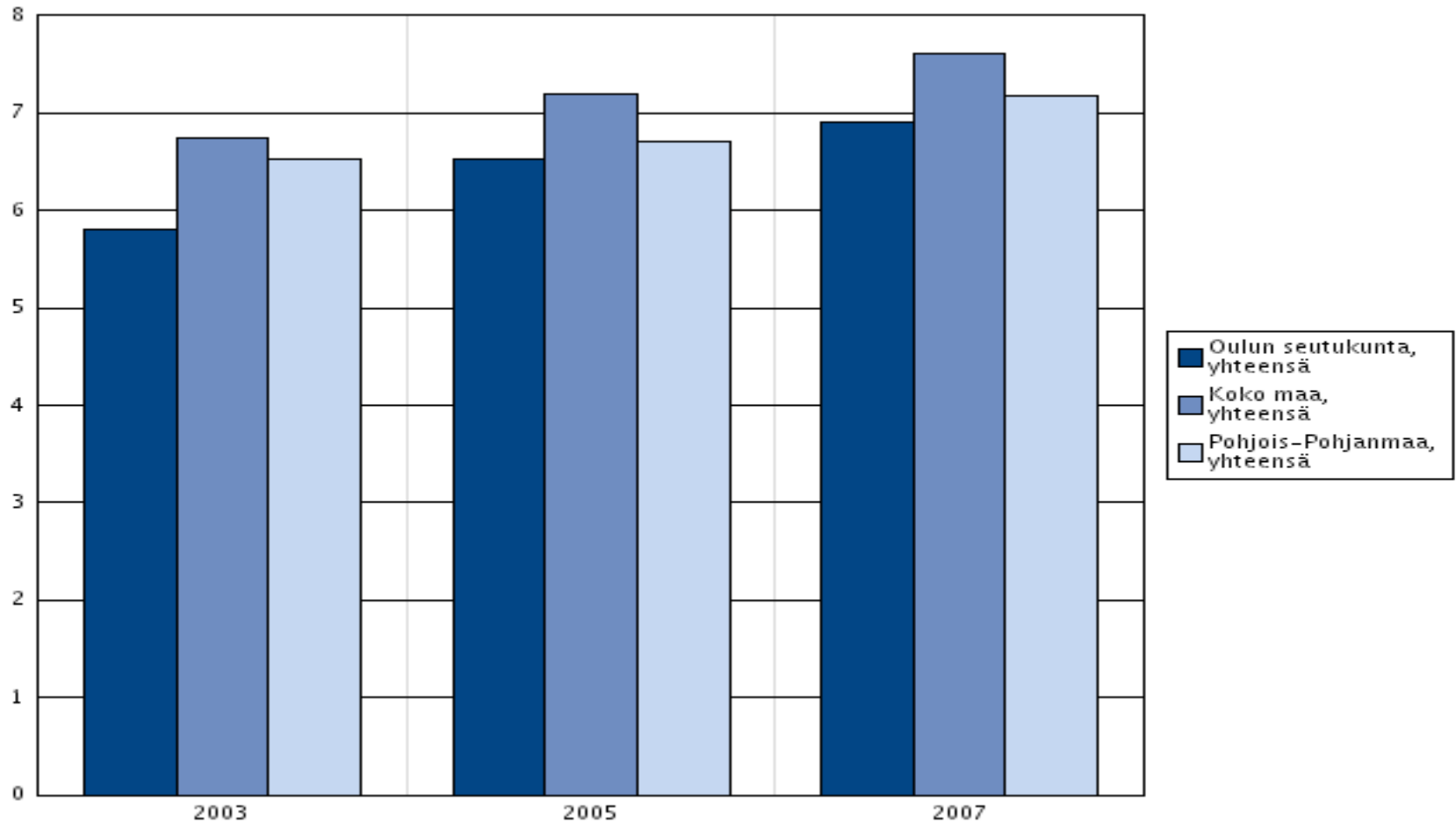
# KOULUTYÖ

## KOULUN FYYSISISSÄ TYÖOLOISSA PUUTTEITA, % 8.- JA 9.LUOKAN OPPILAISTA



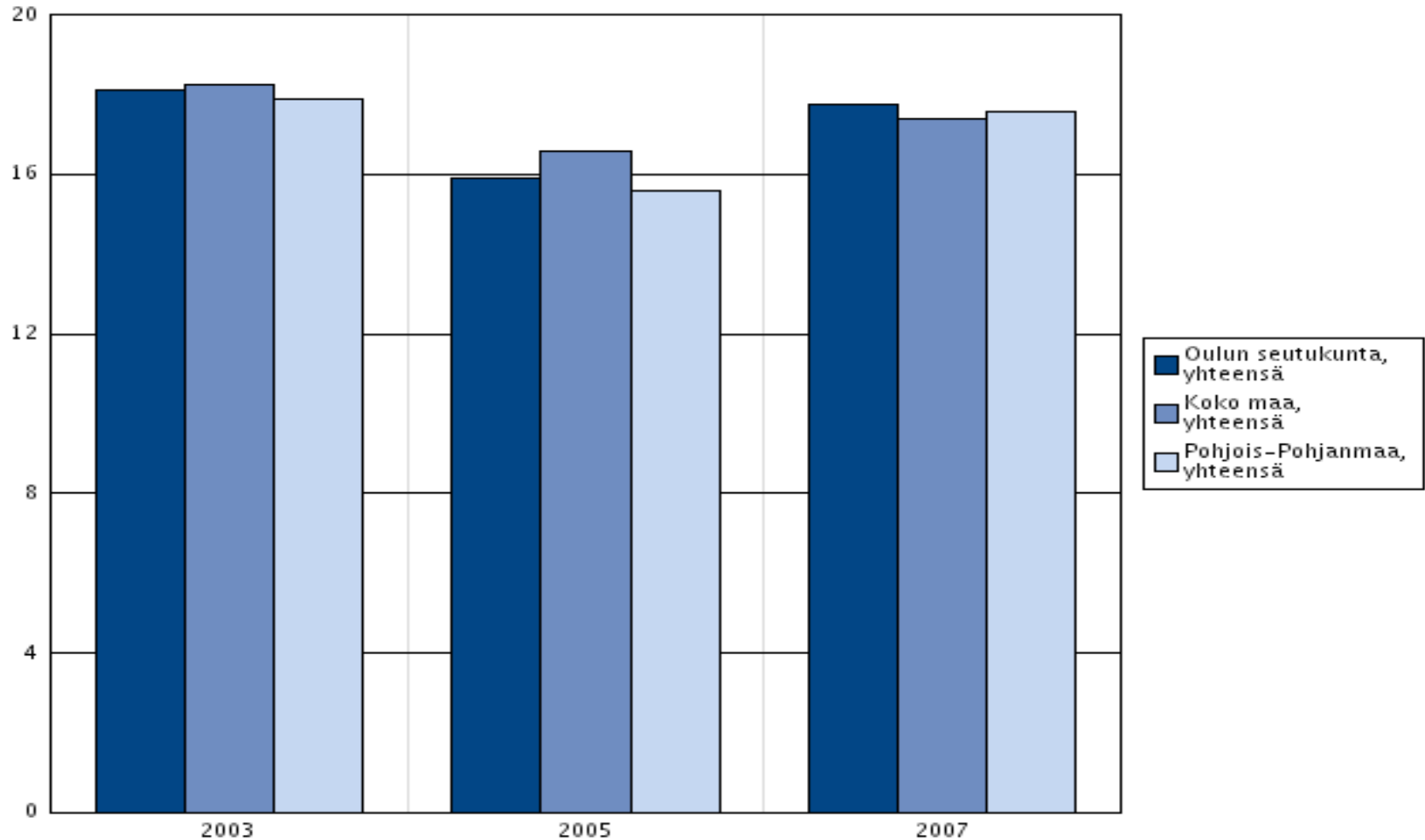
# KOULUKIUSAAMINEN

## KOULUKIUSATUKSI JOUTUNEET, % 8. JA 9. LUOKKALAISISTA



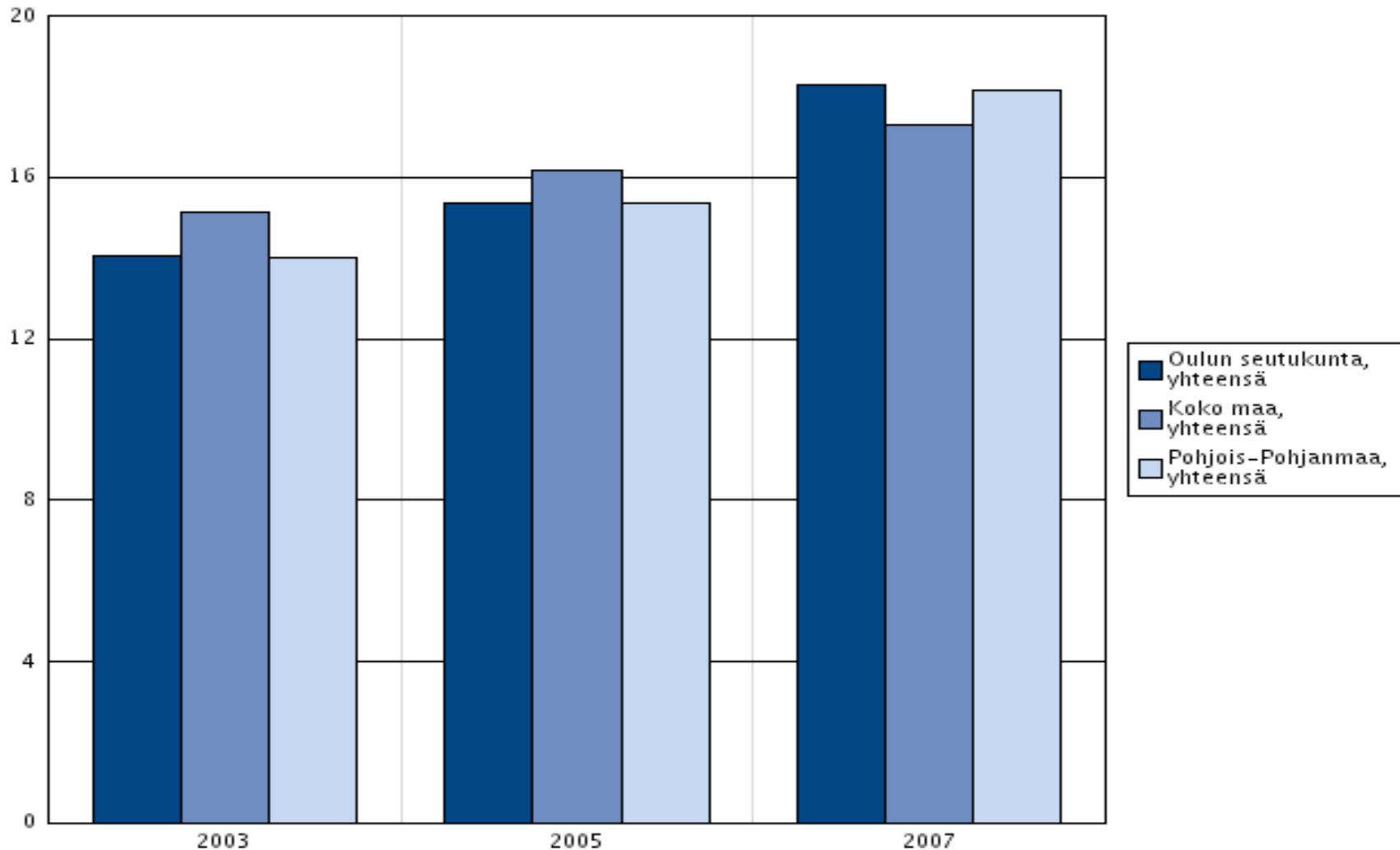
# TERVEYS

## TERVEYDENTILA KESKINKERTAINEN TAI HUONO, % 8.- JA 9.LUOKAN OPPILAISTA



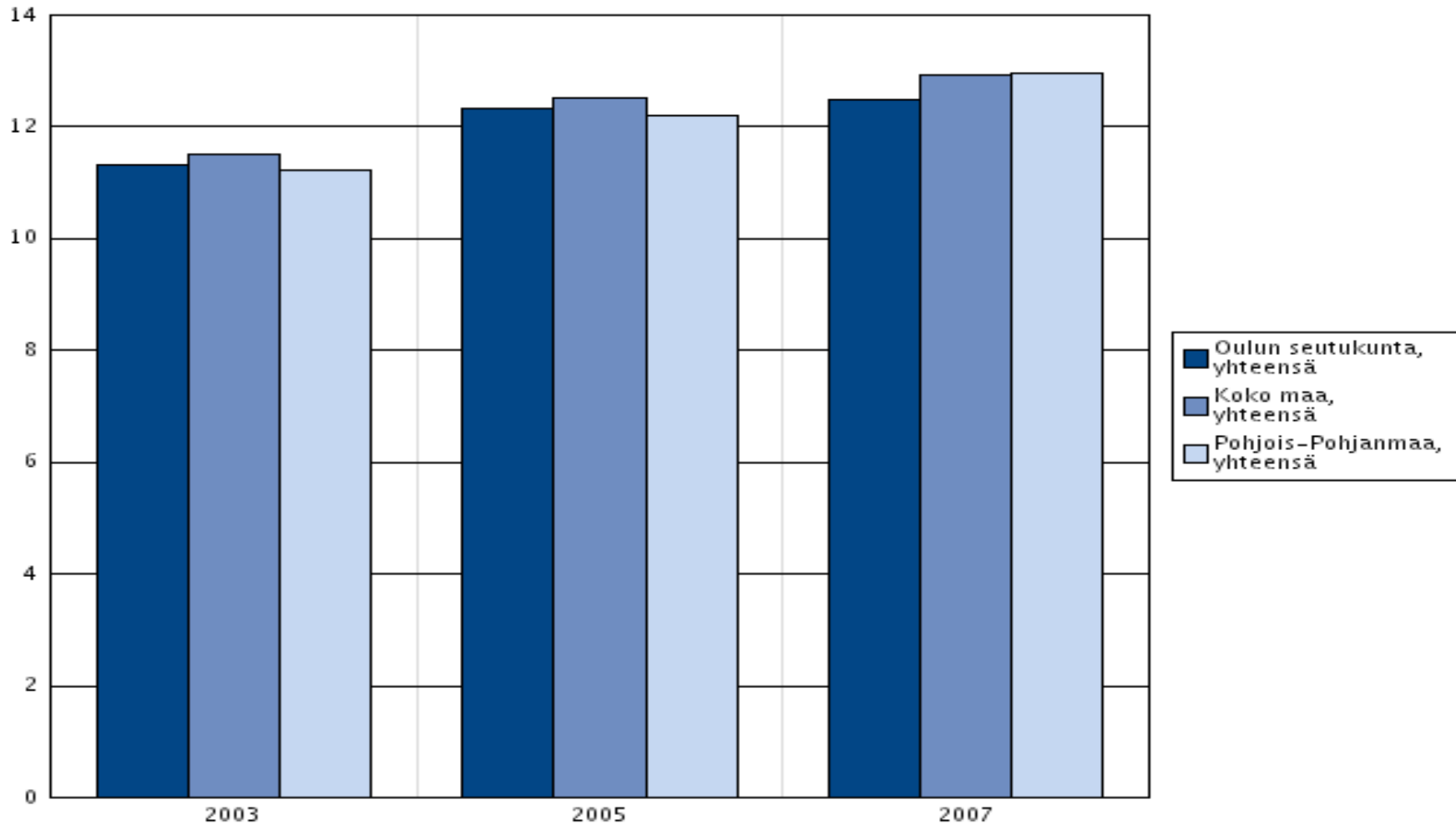
# TERVEYS

## PÄIVITTÄIN VÄHINTÄÄN KAKSI OIRETTA, % 8.- JA 9. -LUOKAN OPPILAISTA



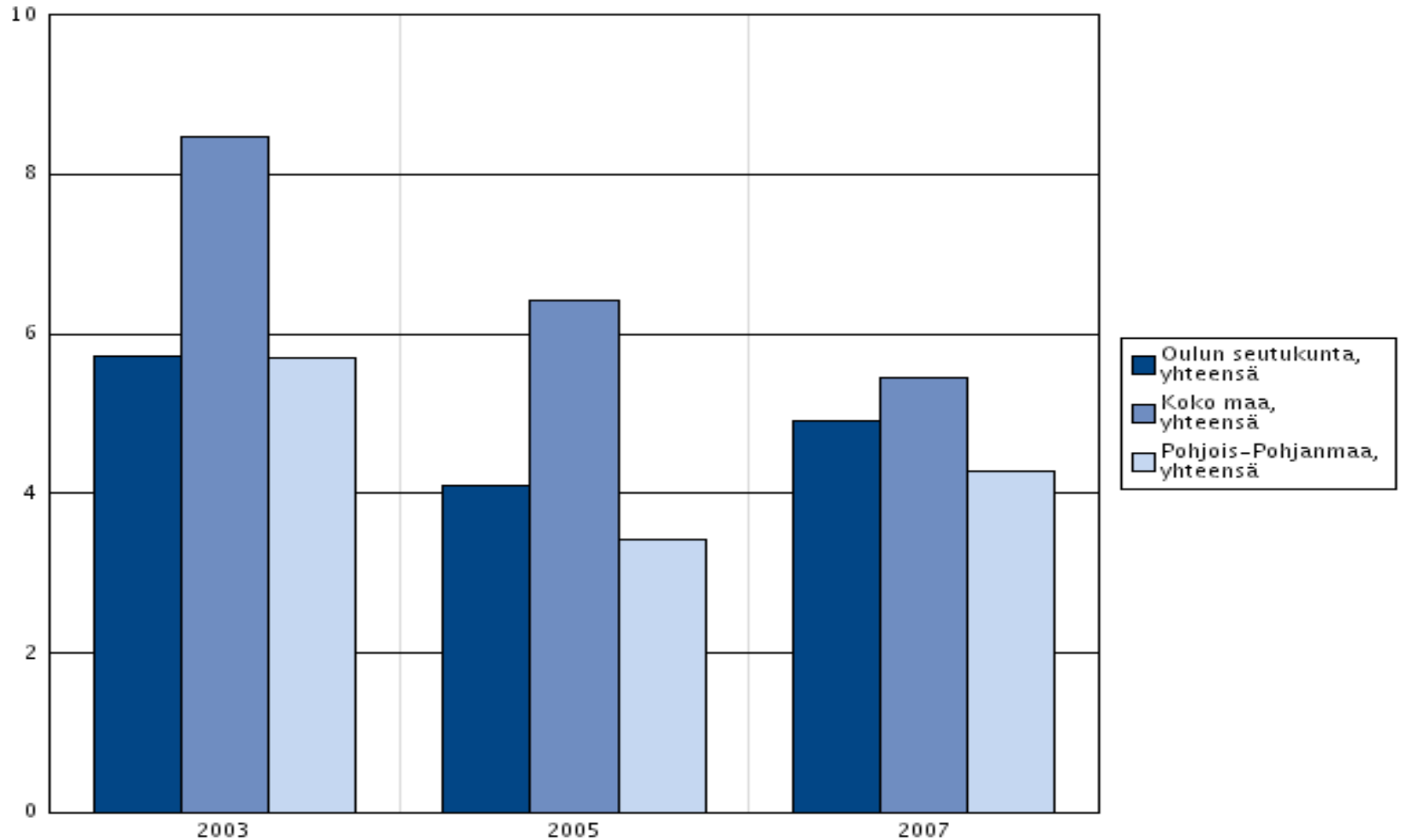
# MIELIALA

## KESKIVAIKEA TAI VAIKEA MASENTUNEISUUS, % 8.- 9.-LUOKAN OPPILAISTA



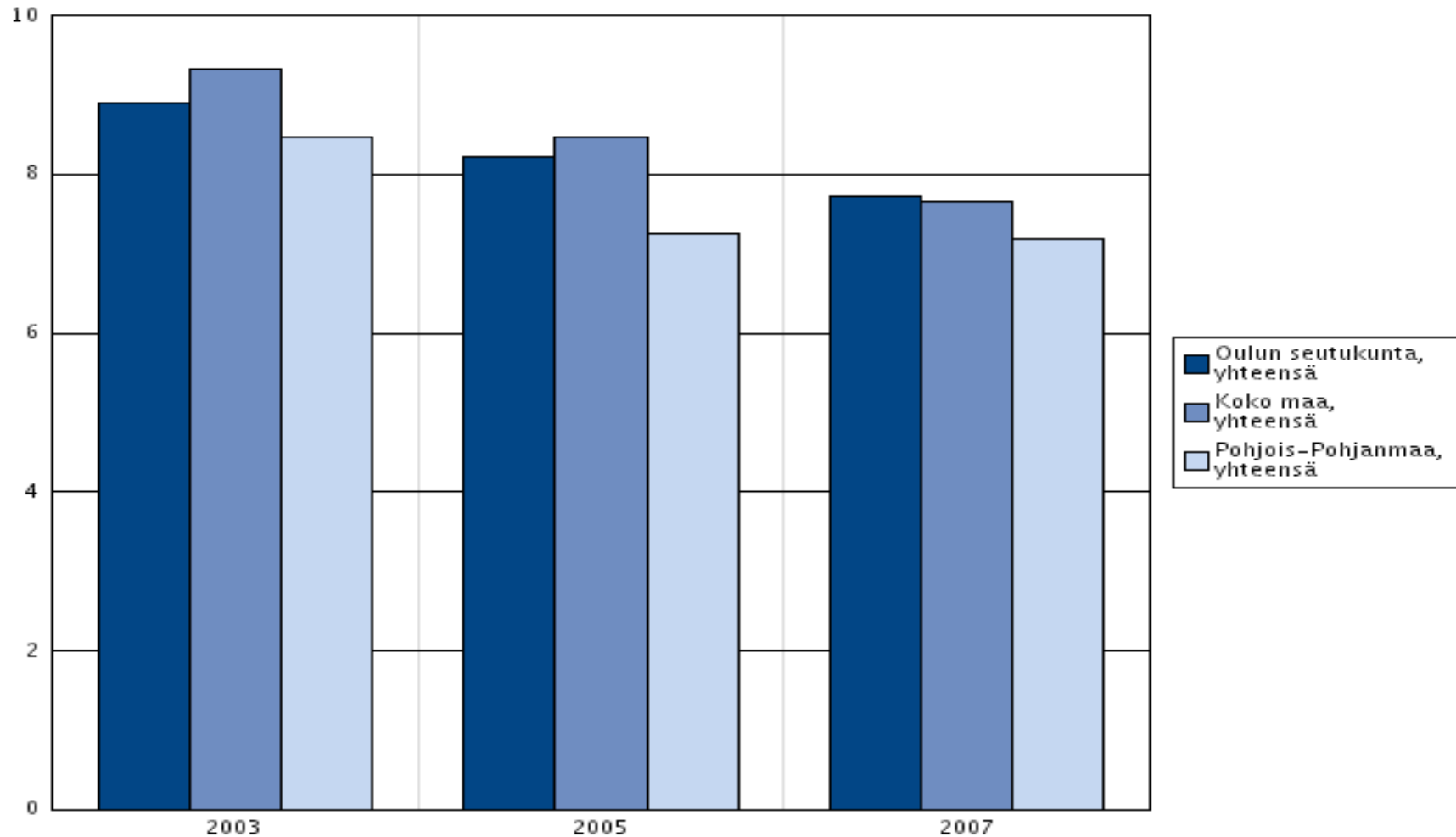
# RUOKAILU

## EI SYÖ KOULURUOKAA, % 8. JA 9. LUOKAN OPPILAISTA



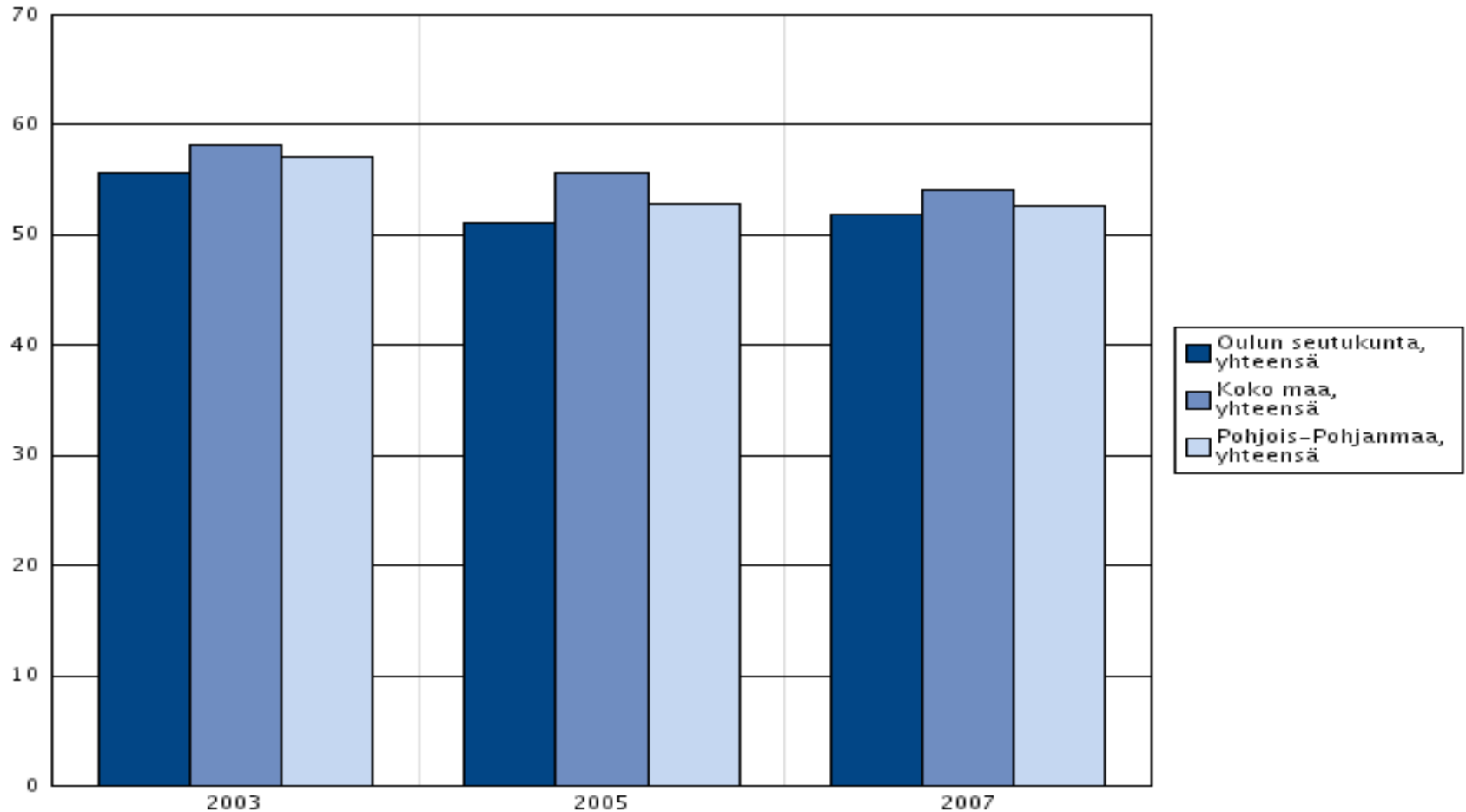
# LIIKUNTA

## LIIKUNNAN HARRASTUSTA HARVEMMIN KUIN KERRAN VIIKOSSA, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



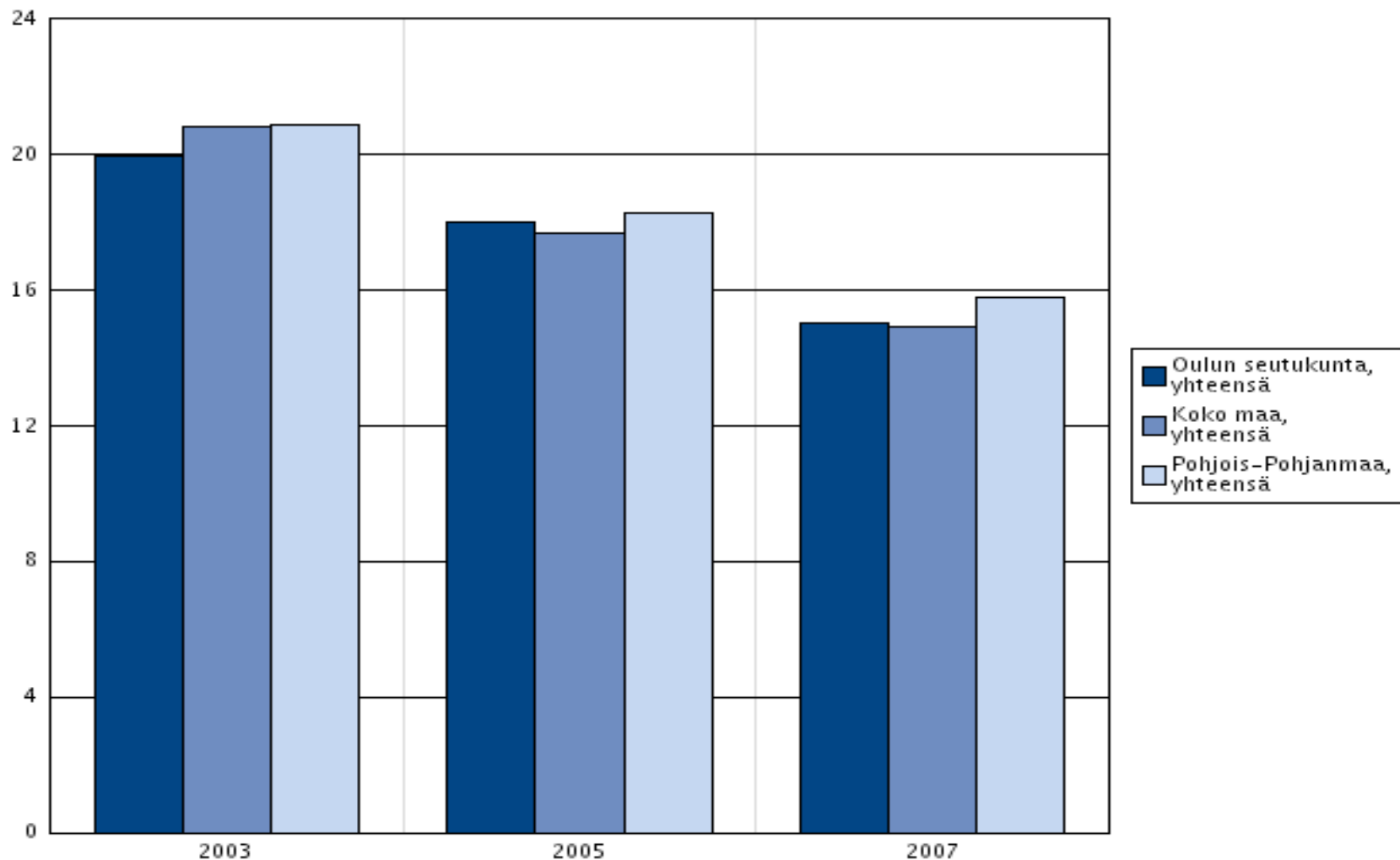
# LIIKUNTA

## HARRASTAA LIIAN VÄHÄN LIIKUNTA VIIKOSSA, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



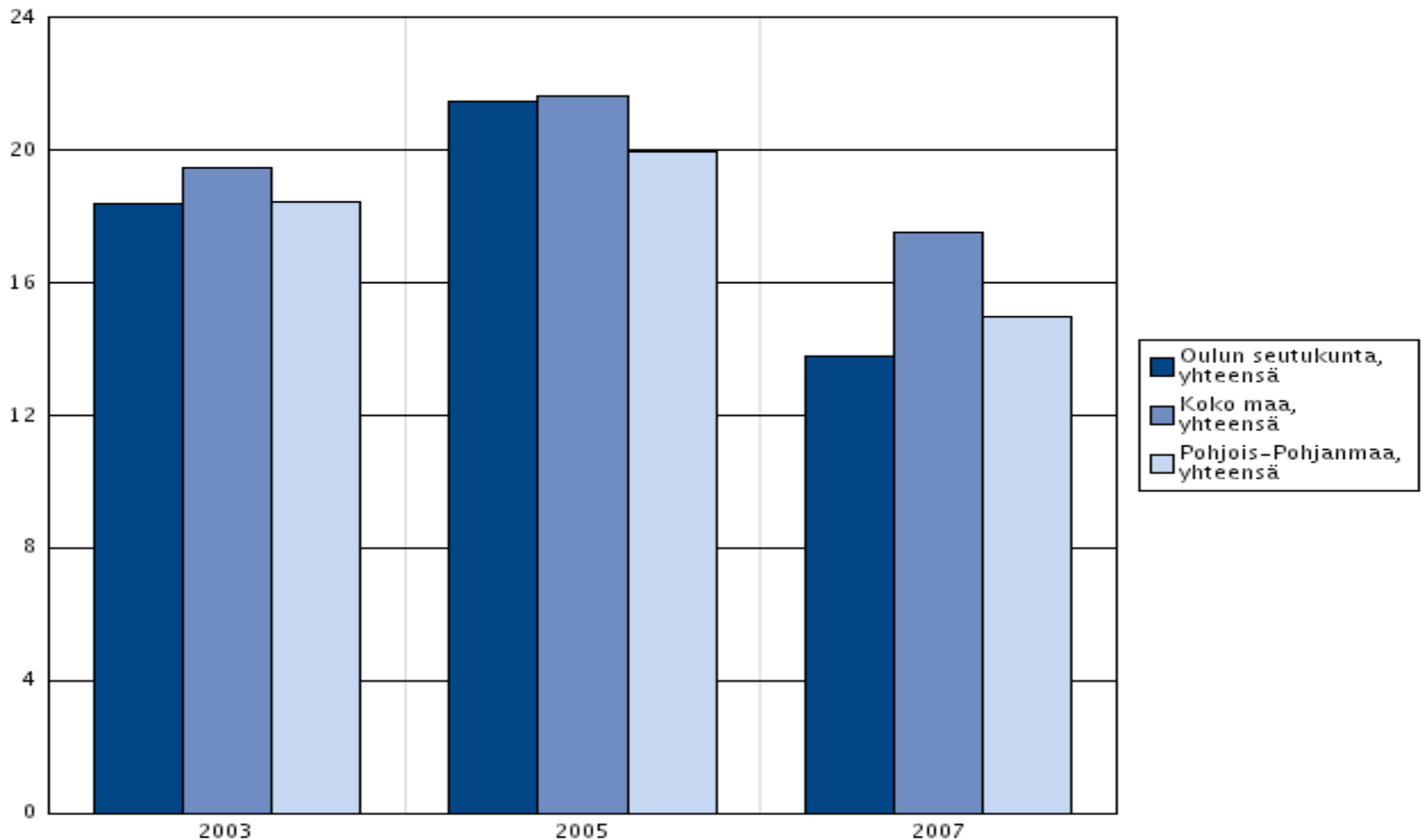
# TUPAKOINTI

## TUPAKOI PÄIVITTÄIN, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



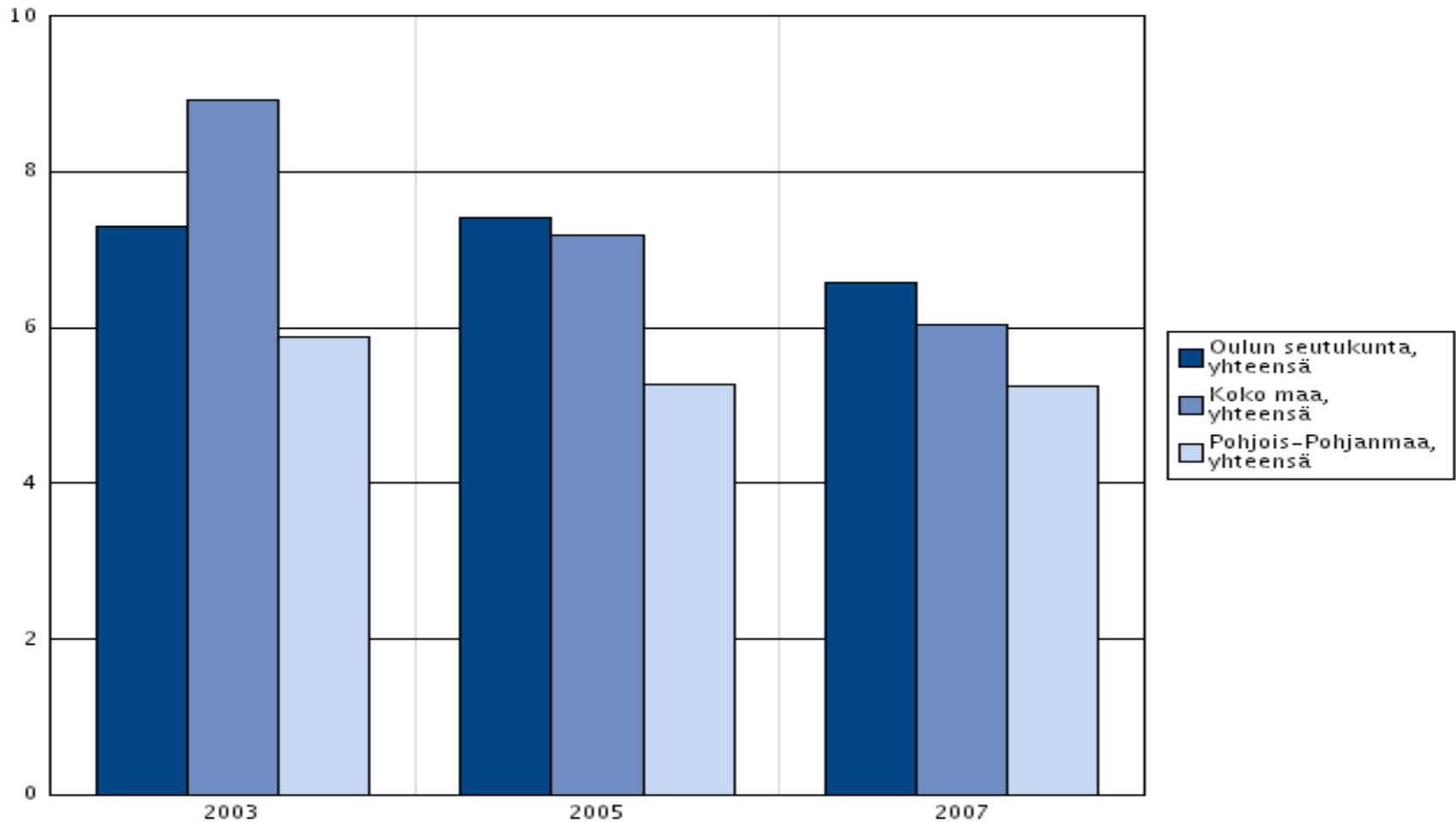
# PÄIHTEET

## TOSI HUMALASSA VÄHINTÄÄN KERRAN KUUKAUDESSA, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



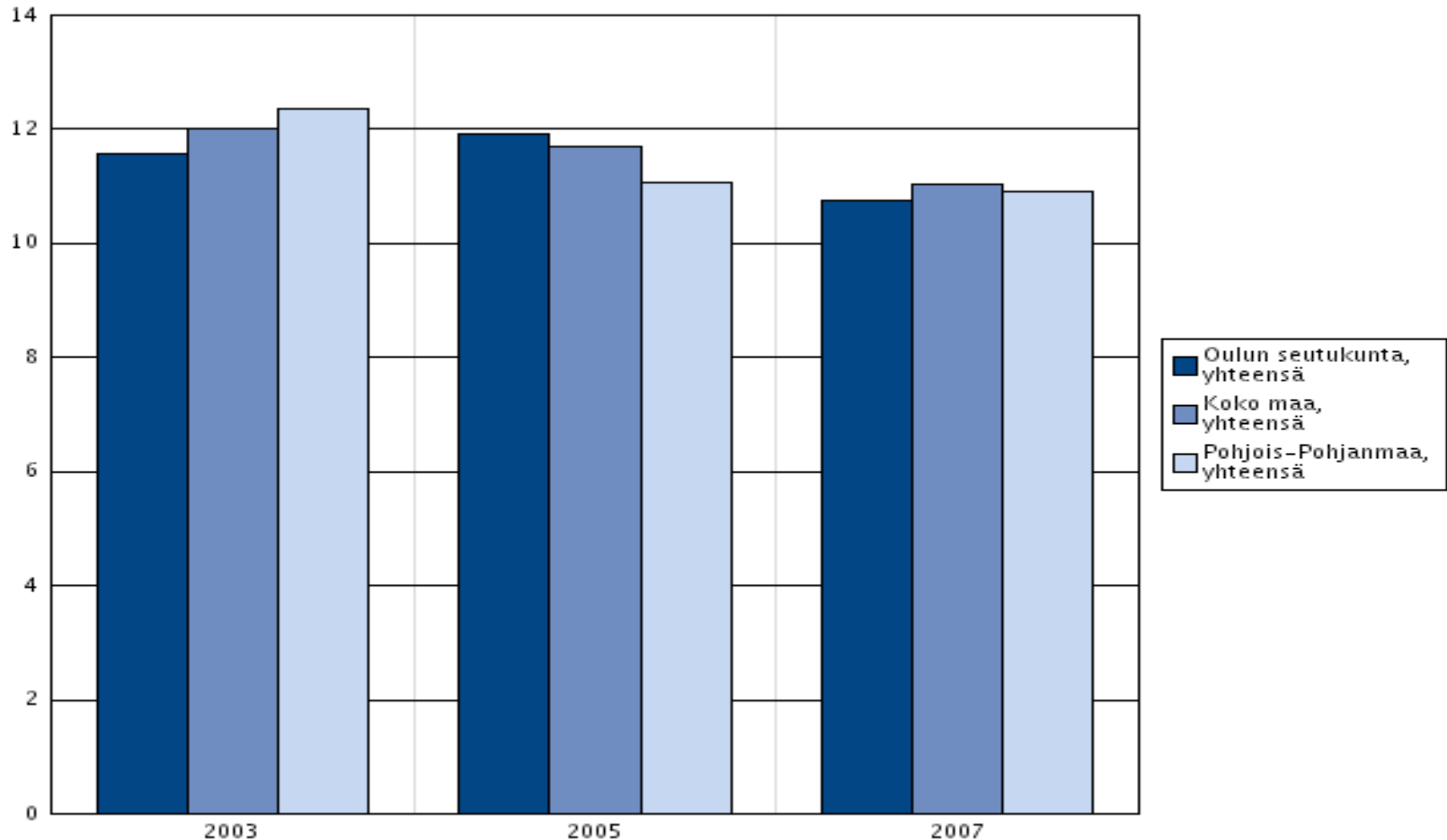
# PÄIHTEET

## KOKEILLUT LAITTOJIA HUUMEITA AINAKIN KERRAN, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



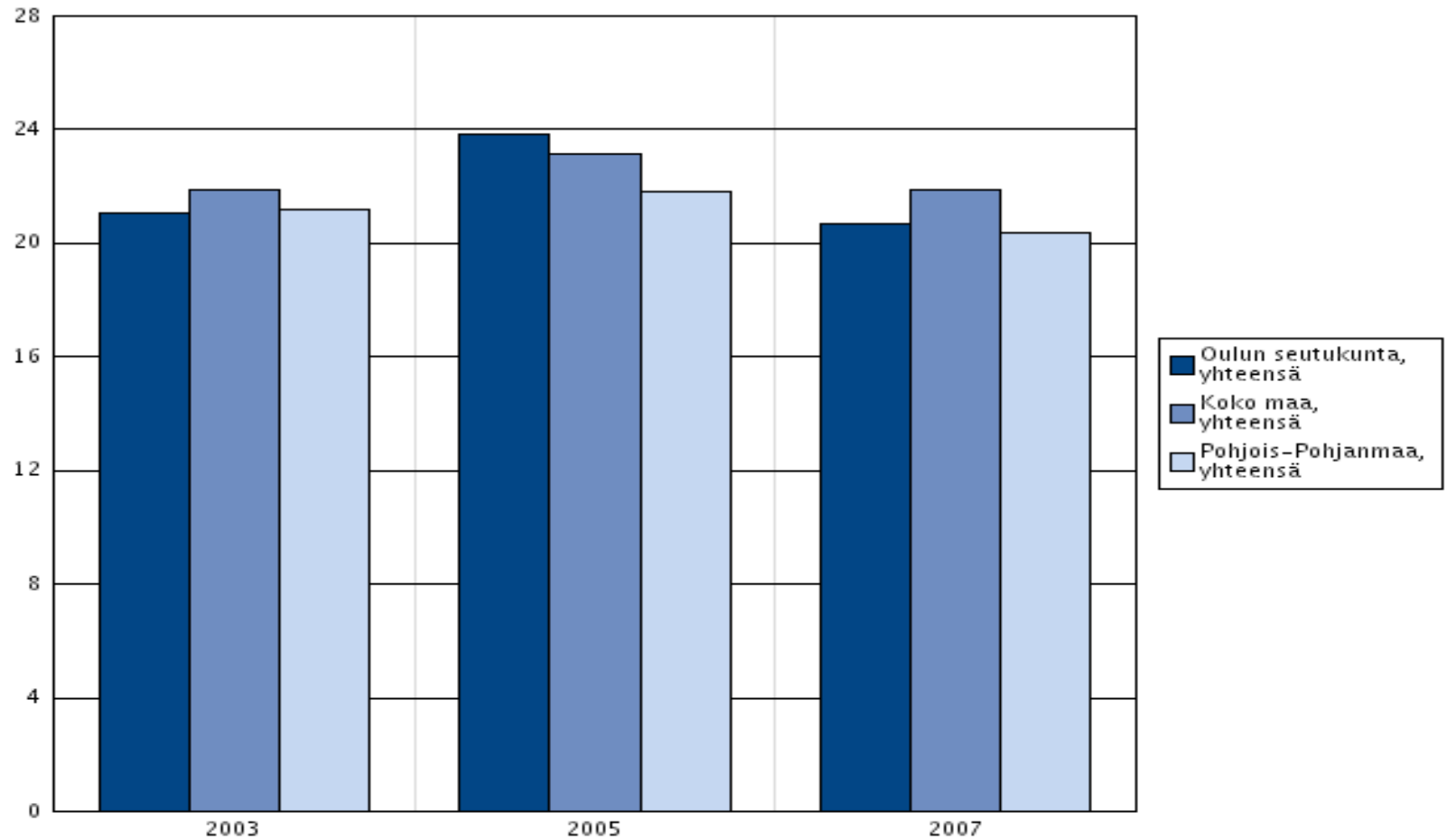
# KOTI JA YSTÄVÄT

## EI YHTÄÄN LÄHEISTÄ YSTÄVÄÄ, % 8.- JA 9.-LUOKAN OPPILAISTA



# KOTI JA YSTÄVÄT

## VANHEMMUUDEN PUUTETTA, % 8.- JA 9.LUOKAN OPPILAISTA

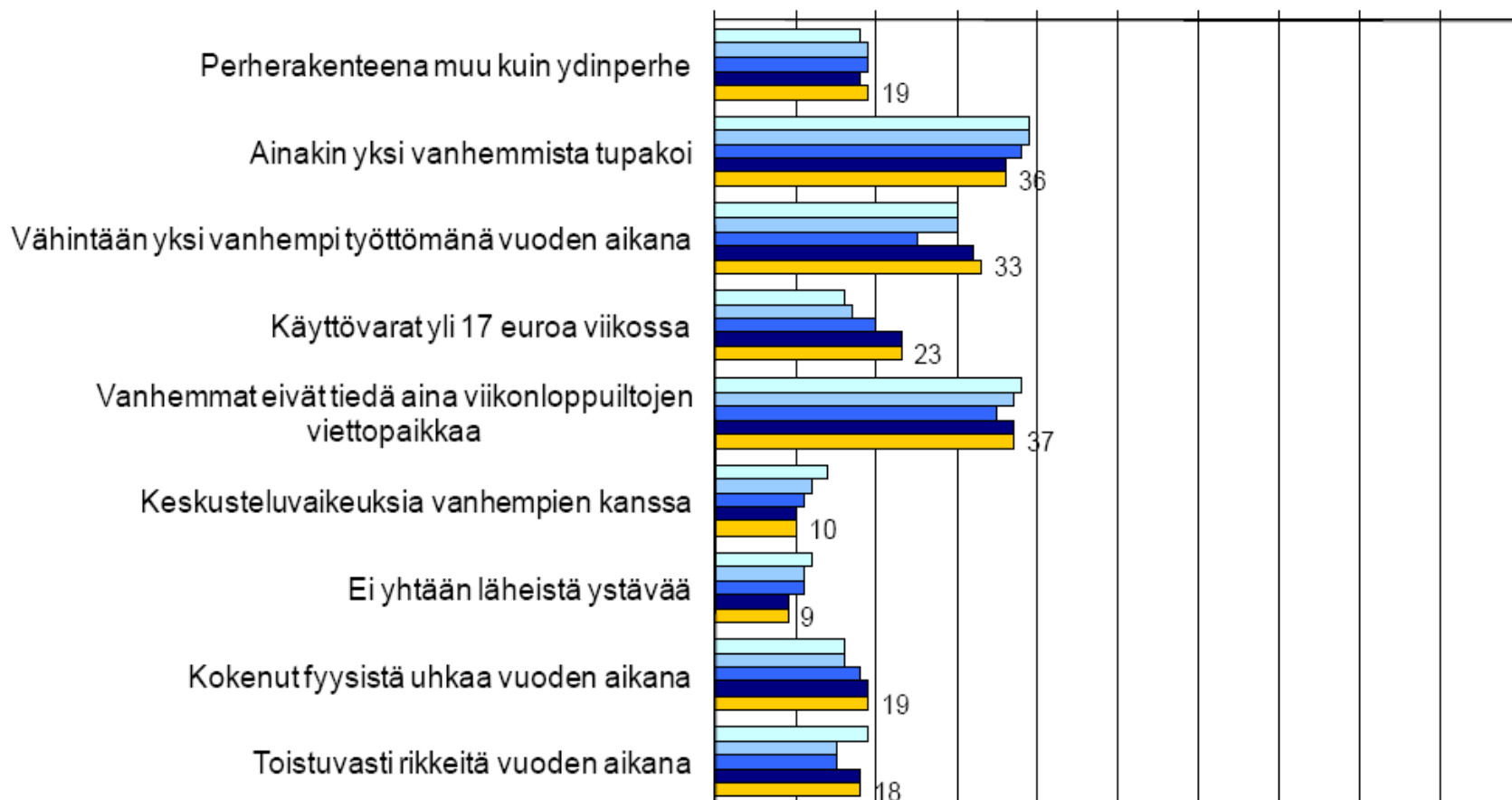




**PERUSKOULUN  
YLÄLUOKKALAISTEN  
HYVINVOINTI POHJOIS-  
POHJANMAALLA 2003-2009**

## Pohjois-Pohjanmaa

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %



2003 (n=8452)

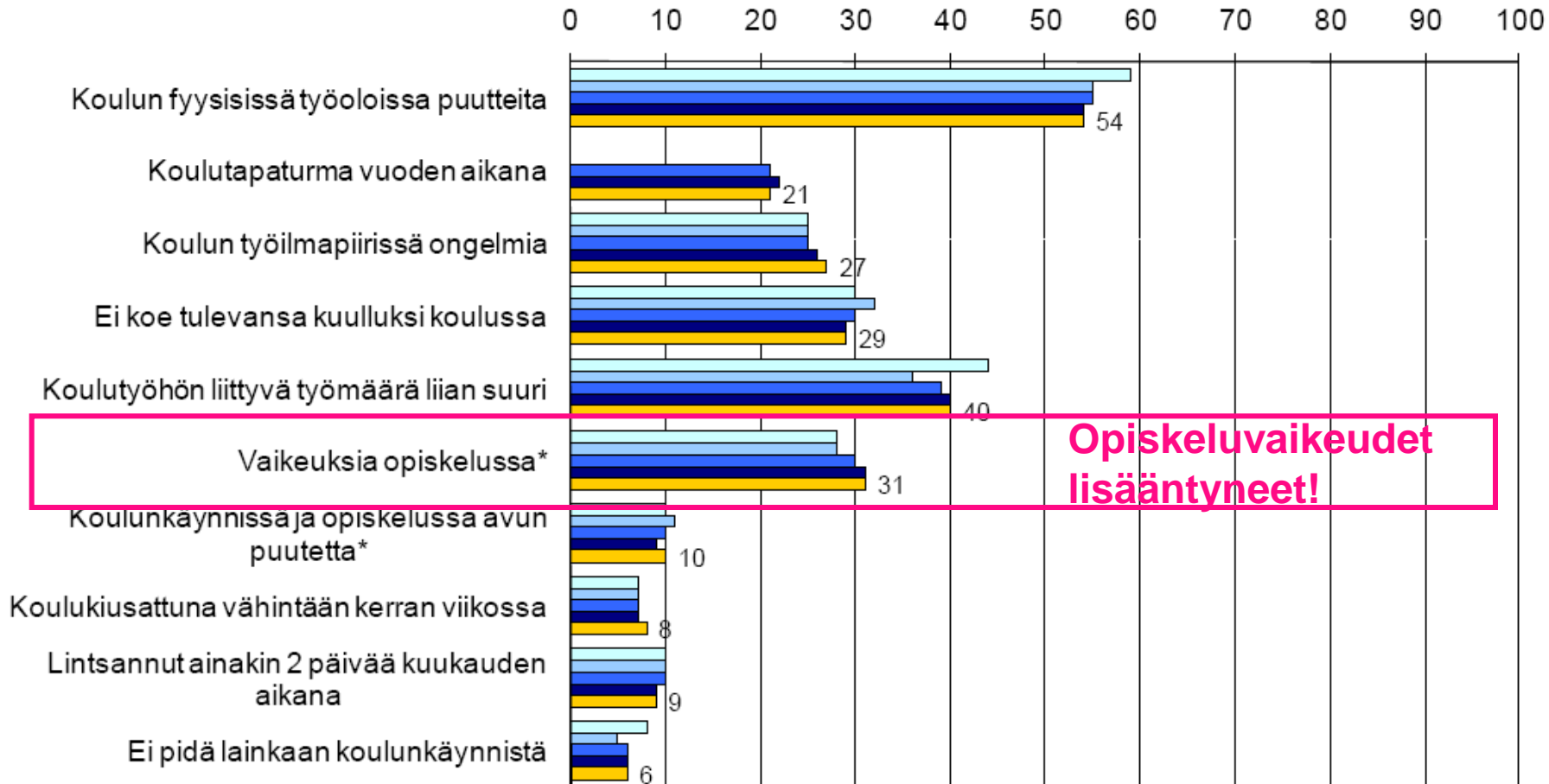
2005 (n=8698)

2007 (n=9493)

2009 (n=9114)

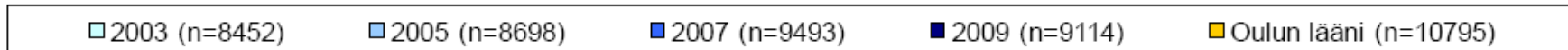
Oulun lääni (n=10795)

## Pohjois-Pohjanmaa

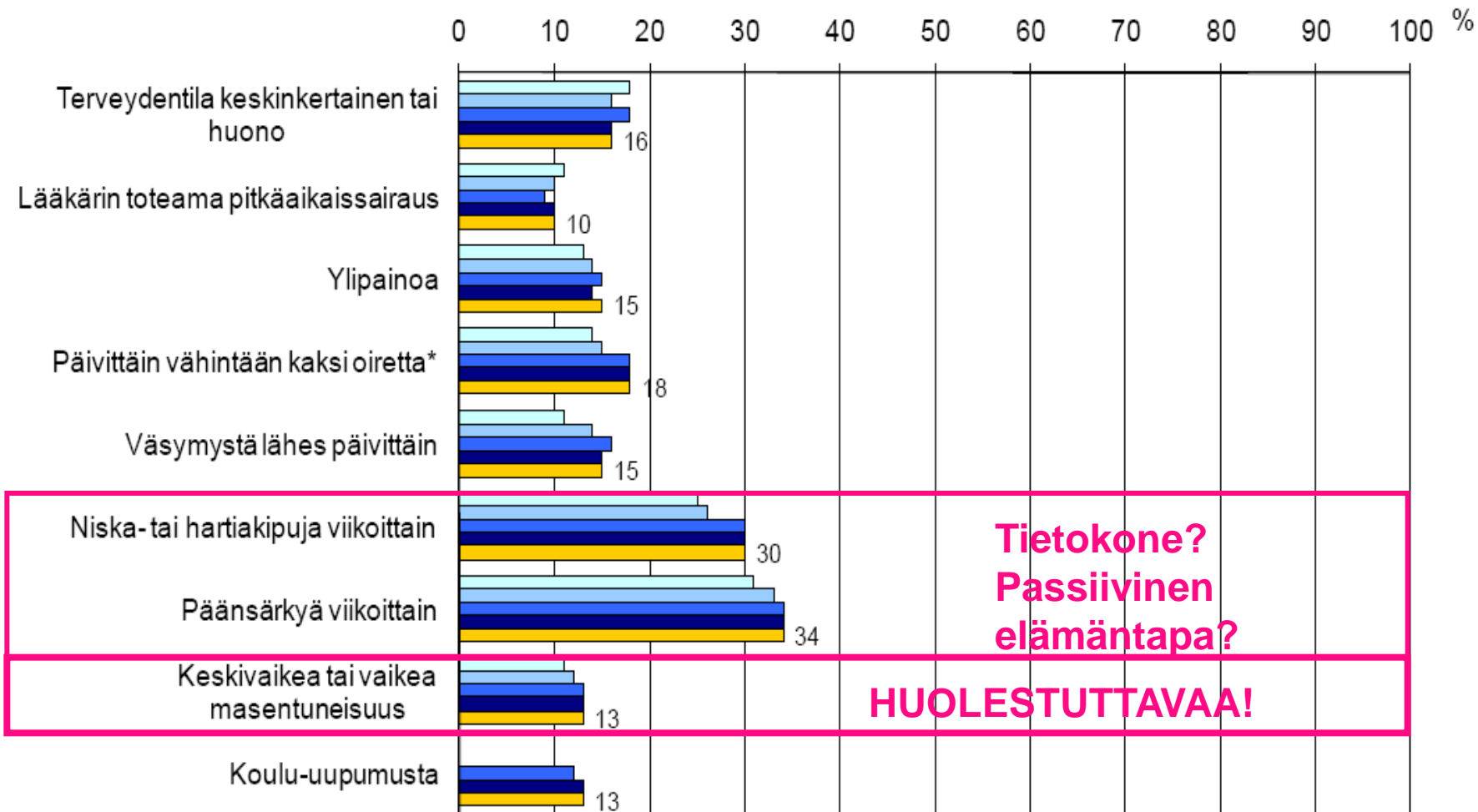


**Opiskeluvaikeudet lisääntyneet!**

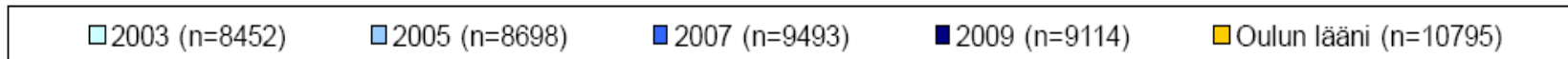
\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa



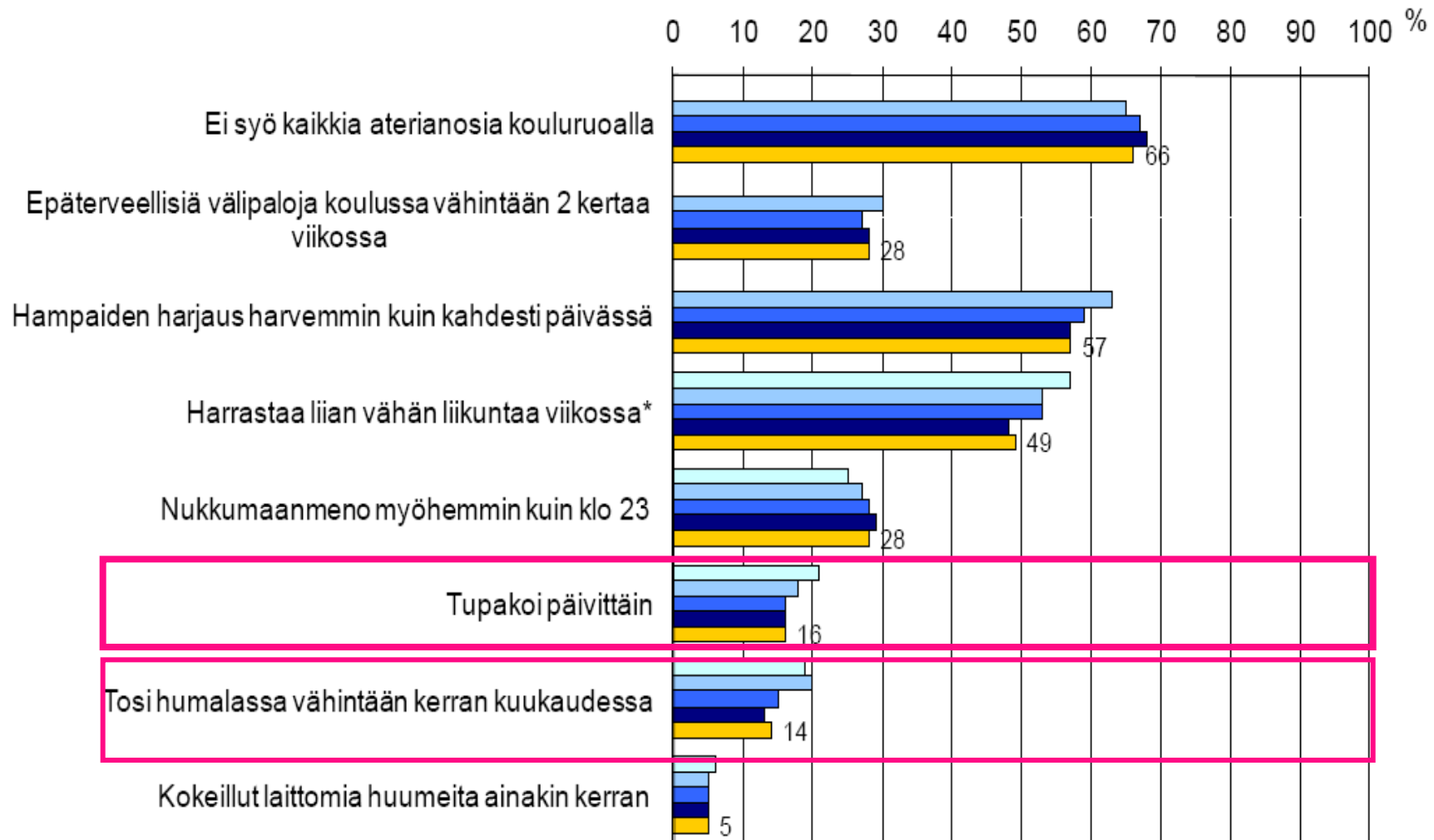
## Pohjois-Pohjanmaa



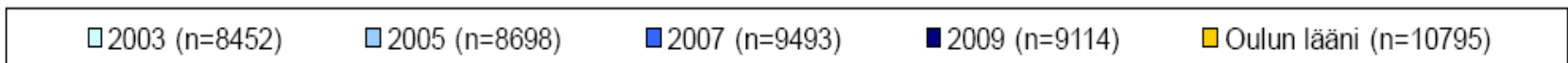
\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa



## Pohjois-Pohjanmaa



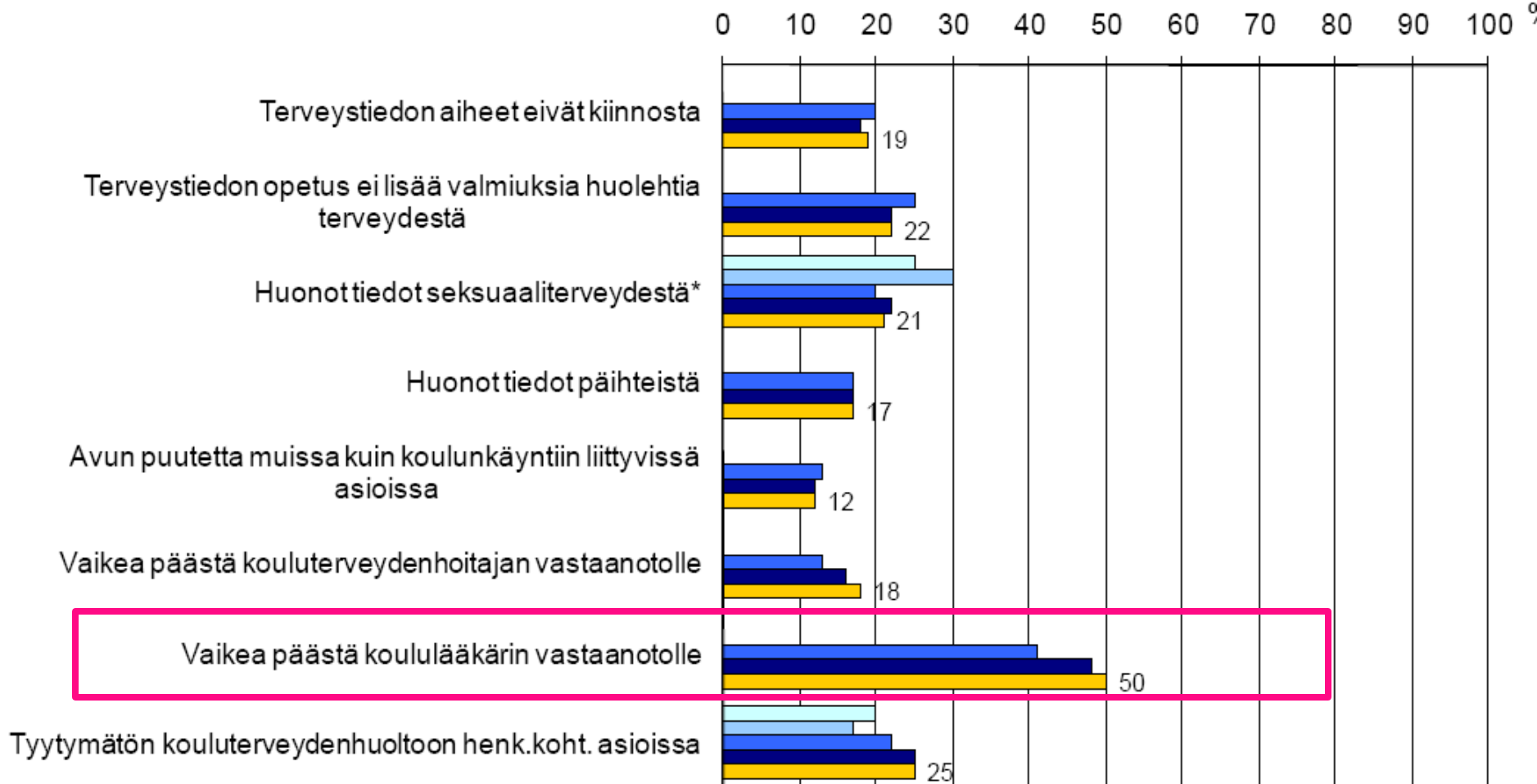
\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa



# TERVEYSOSAAMINEN JA OPPILASHUOLTO

Vakioidut prosenttiosuudet

Pohjois-Pohjanmaa



\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa

2003 (n=8452)

2005 (n=8698)

2007 (n=9493)

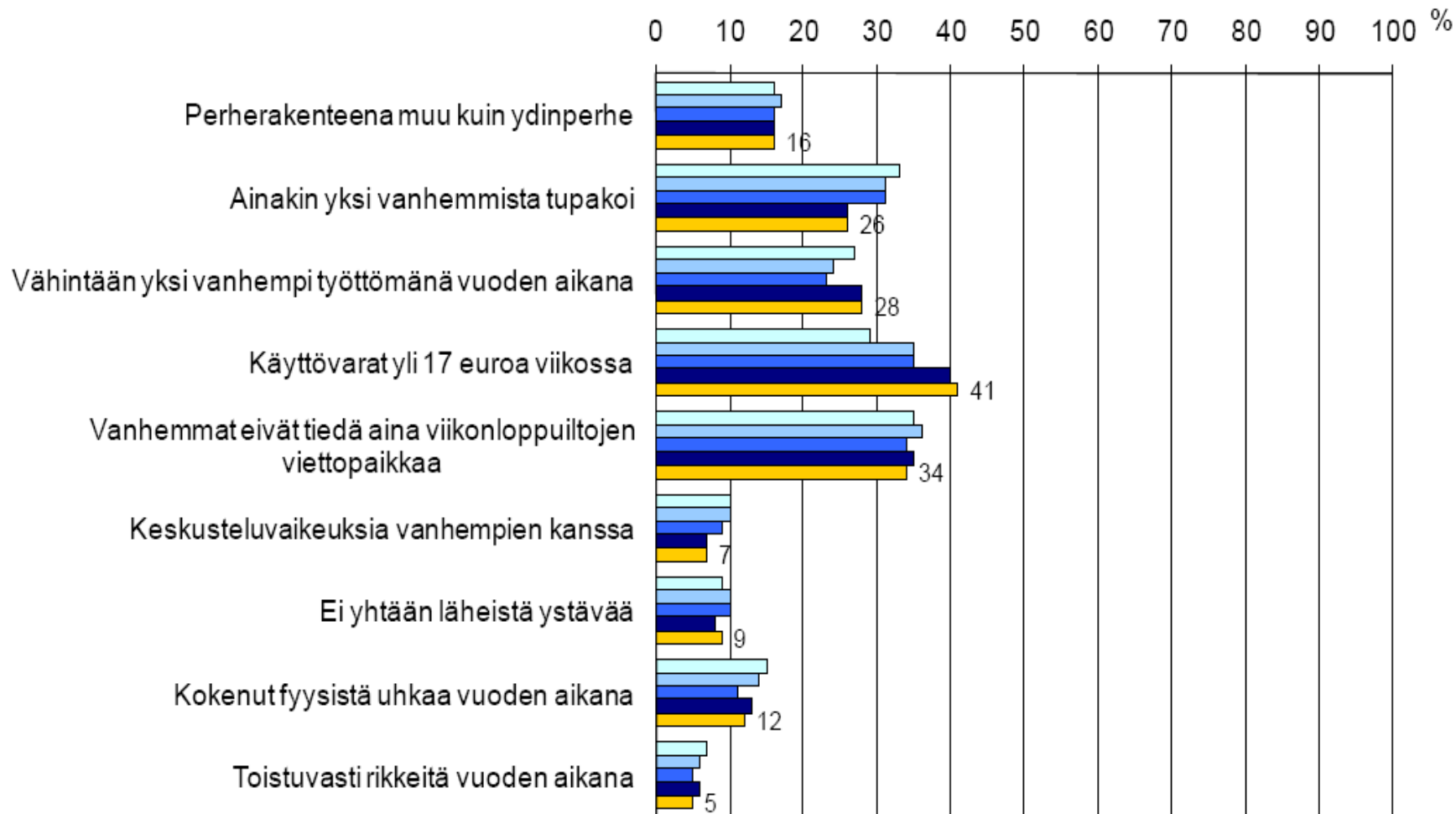
2009 (n=9114)

Oulun lääni (n=10795)



**LUKIOLAISTEN  
HYVINVOINTI  
POHJOIS-POHJANMAALLA  
2003-2009**

## Pohjois-Pohjanmaa



□ 2003 (n=4318)

□ 2005 (n=4105)

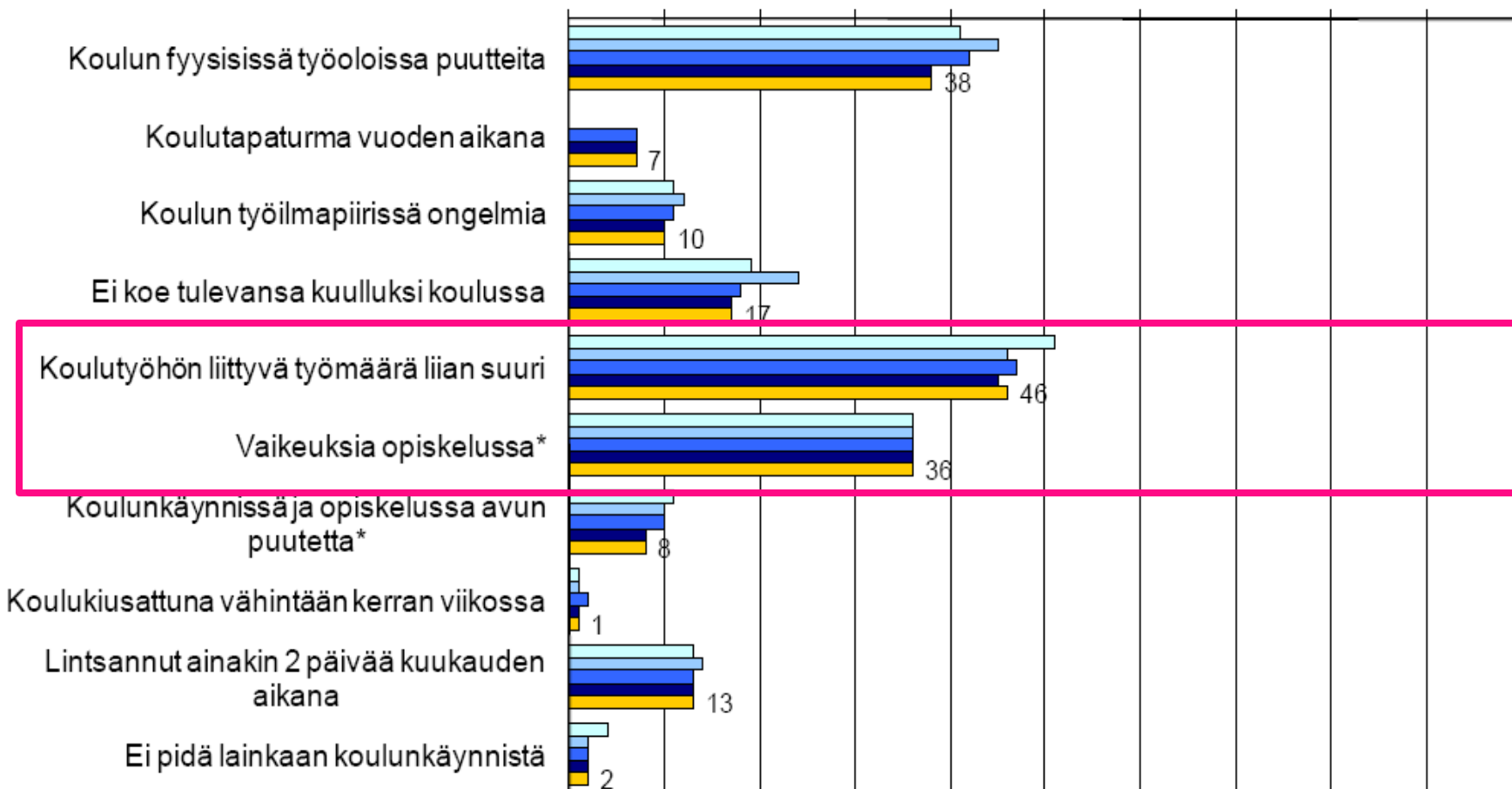
□ 2007 (n=3700)

□ 2009 (n=3820)

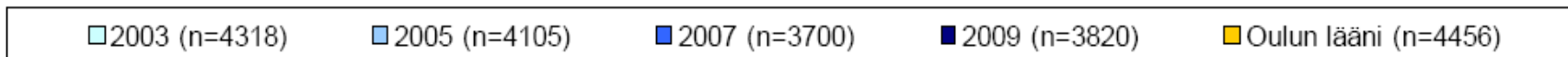
□ Oulun lääni (n=4456)

## Pohjois-Pohjanmaa

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %



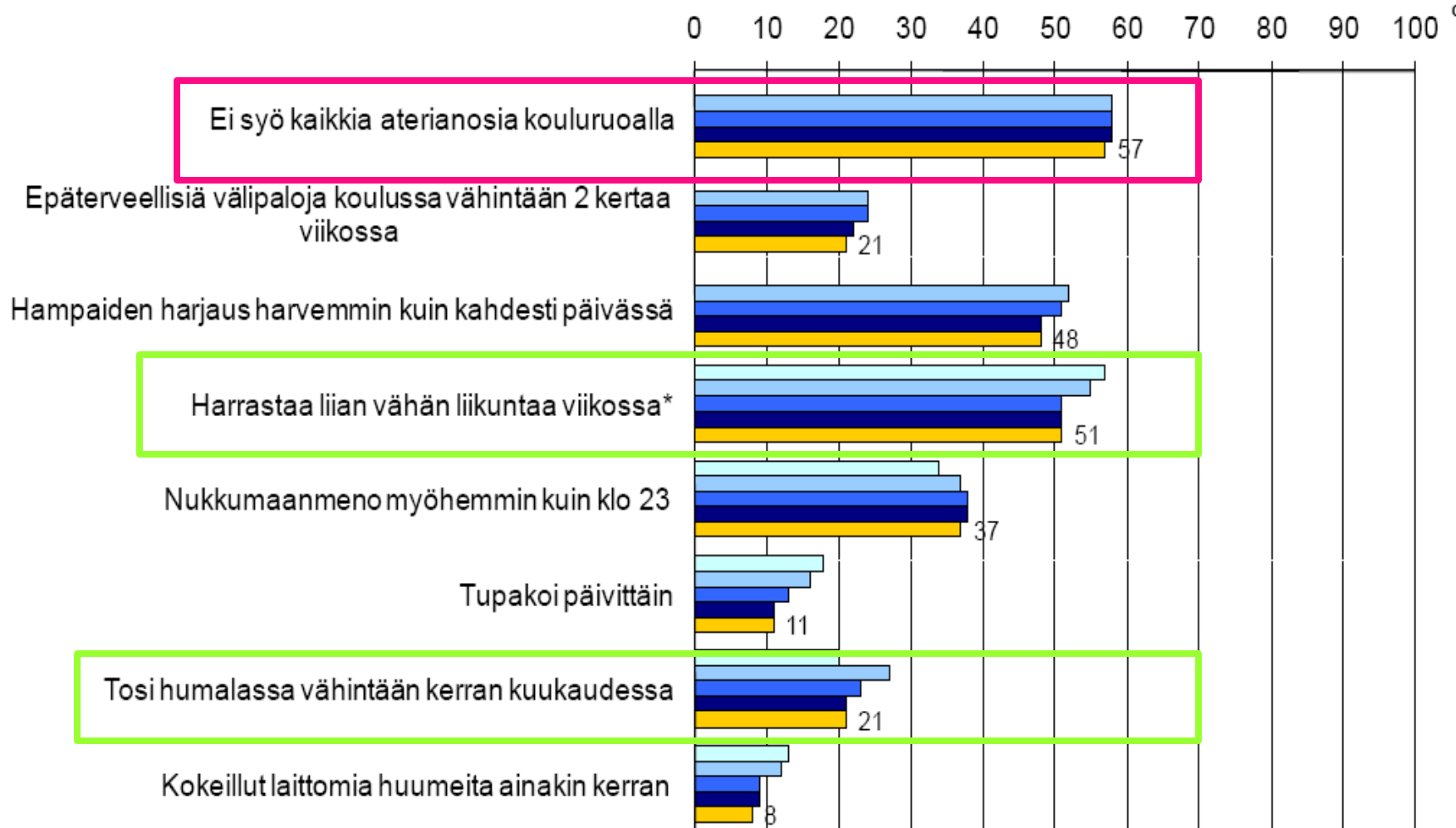
\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa



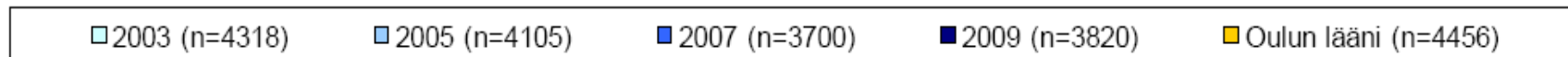
# TERVEYSTOTTUMUKSET

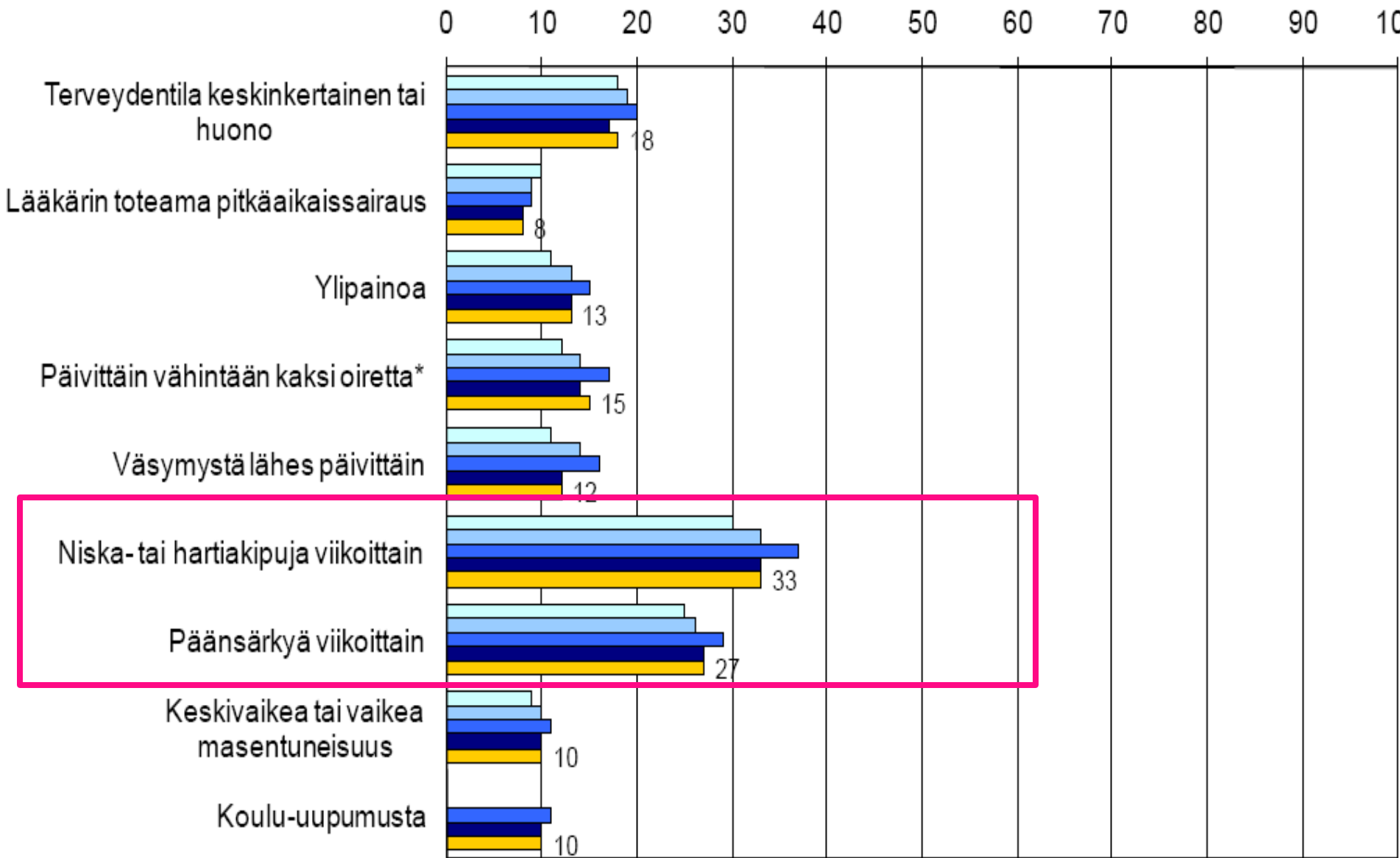
Vakioidut prosentiosuudet

## Pohjois-Pohjanmaa



\* prosentiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosentiosuuksien kanssa





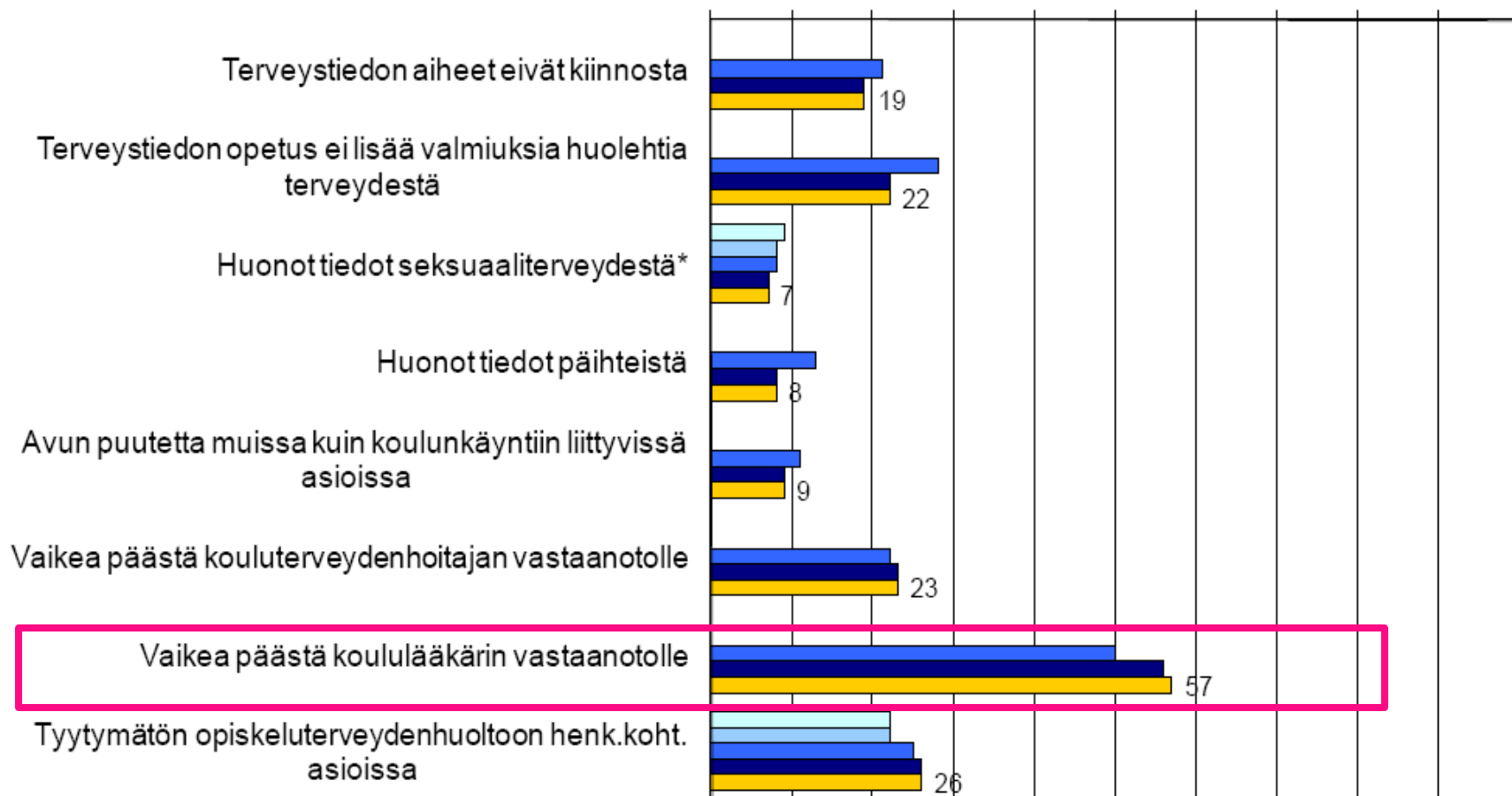
\* prosentiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosentiosuuksien kanssa

# TERVEYSOSAAMINEN JA OPISKELIJAHUOLTO

Vakioidut prosenttiosuudet

Pohjois-Pohjanmaa

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %



\* prosenttiosuudet eivät ole vertailukelpoisia aiempien vuosien raporteissa ilmoitettujen prosenttiosuuksien kanssa

□ 2003 (n=4318)

□ 2005 (n=4105)

□ 2007 (n=3700)

■ 2009 (n=3820)

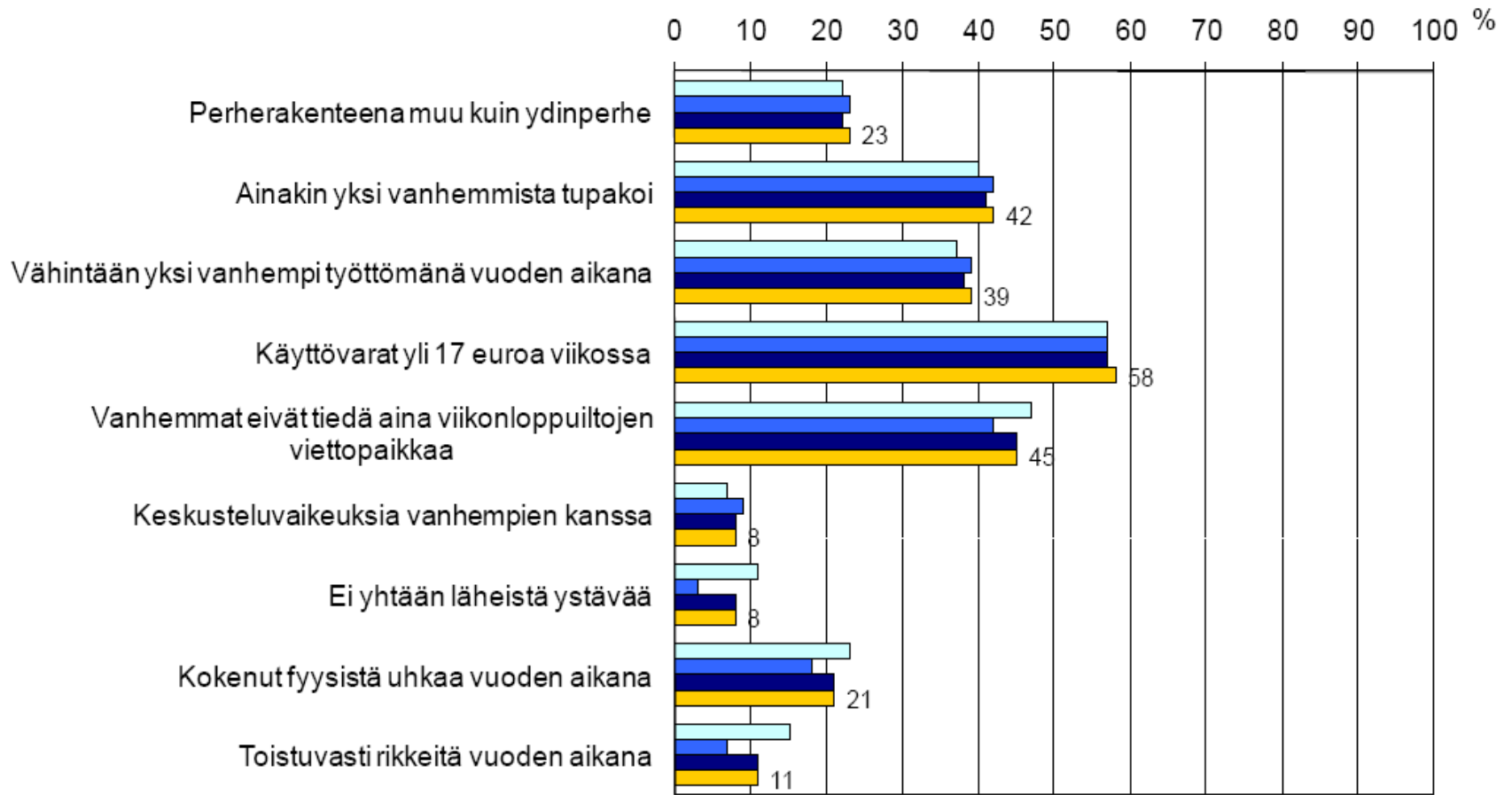
■ Oulun lääni (n=4456)



---

**AMMATTIOPPILAITOSTEN  
OPISKELIJOIDEN  
HYVINVOINTI  
POHJOIS-POHJANMAALLA  
2009**

## Pohjois-Pohjanmaa 2009



□ Pojat (n=2186)

■ Tytöt (n=1669)

■ Pohjois-Pohjanmaa (n=3855)

■ Oulun lääni (n=4696)

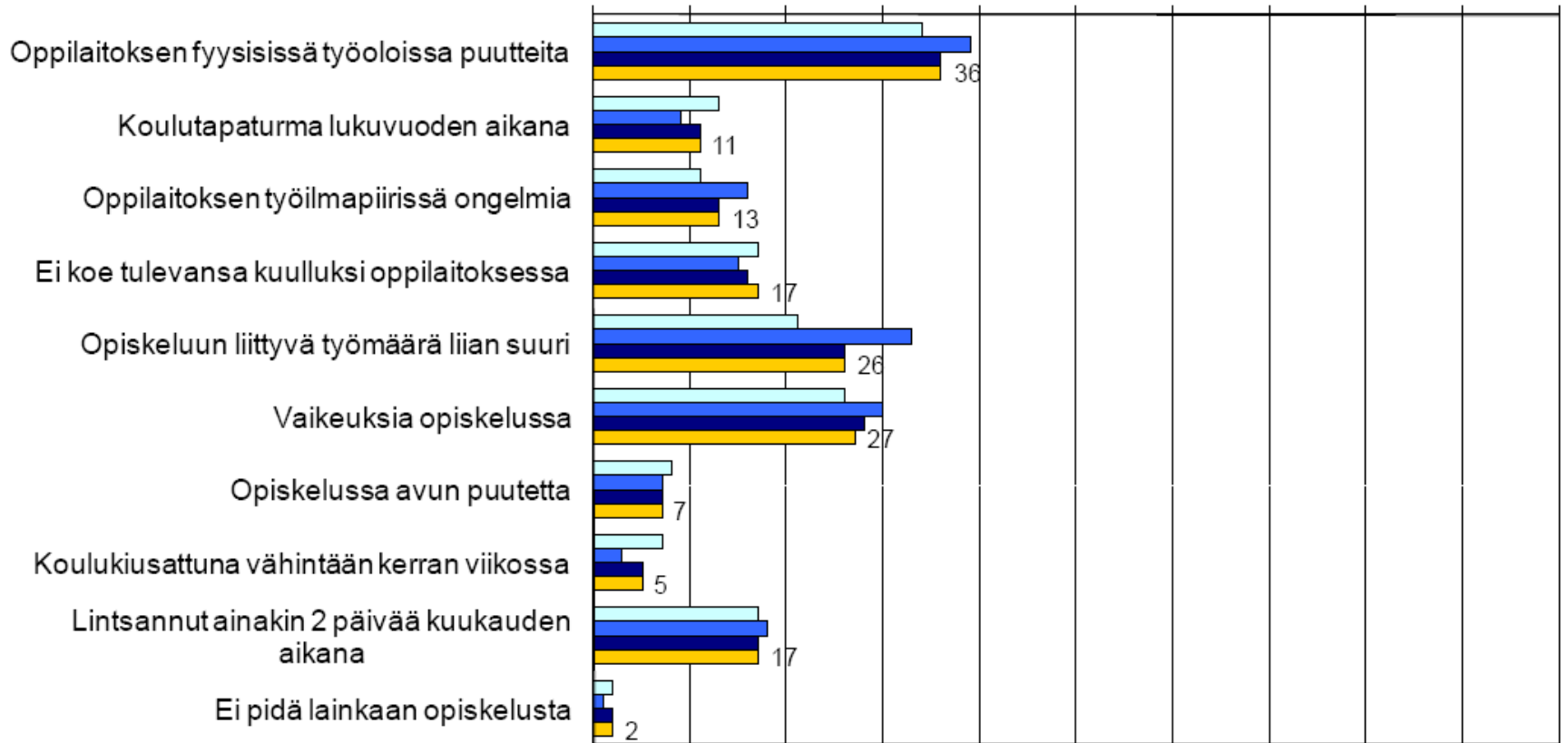
Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

THL: Kouluterveyskysely



## Pohjois-Pohjanmaa 2009

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %



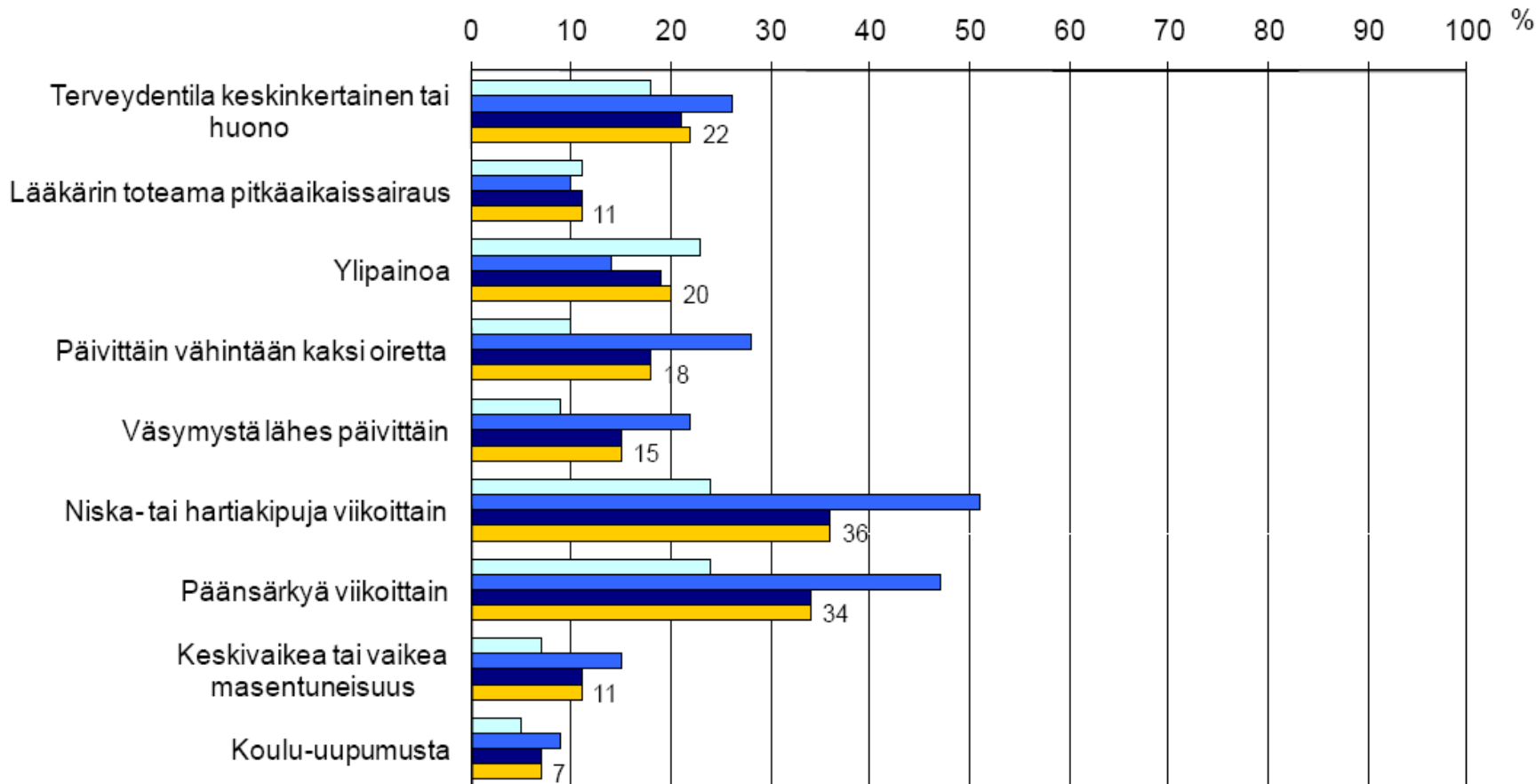
□ Pojat (n=2186)   ■ Tytöt (n=1669)   ■ Pohjois-Pohjanmaa (n=3855)   ■ Oulun lääni (n=4696)

Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

THL: Kouluterveyskysely



## Pohjois-Pohjanmaa 2009



■ Pojat (n=2186)  
 ■ Tytöt (n=1669)  
 ■ Pohjois-Pohjanmaa (n=3855)  
 ■ Oulun lääni (n=4696)

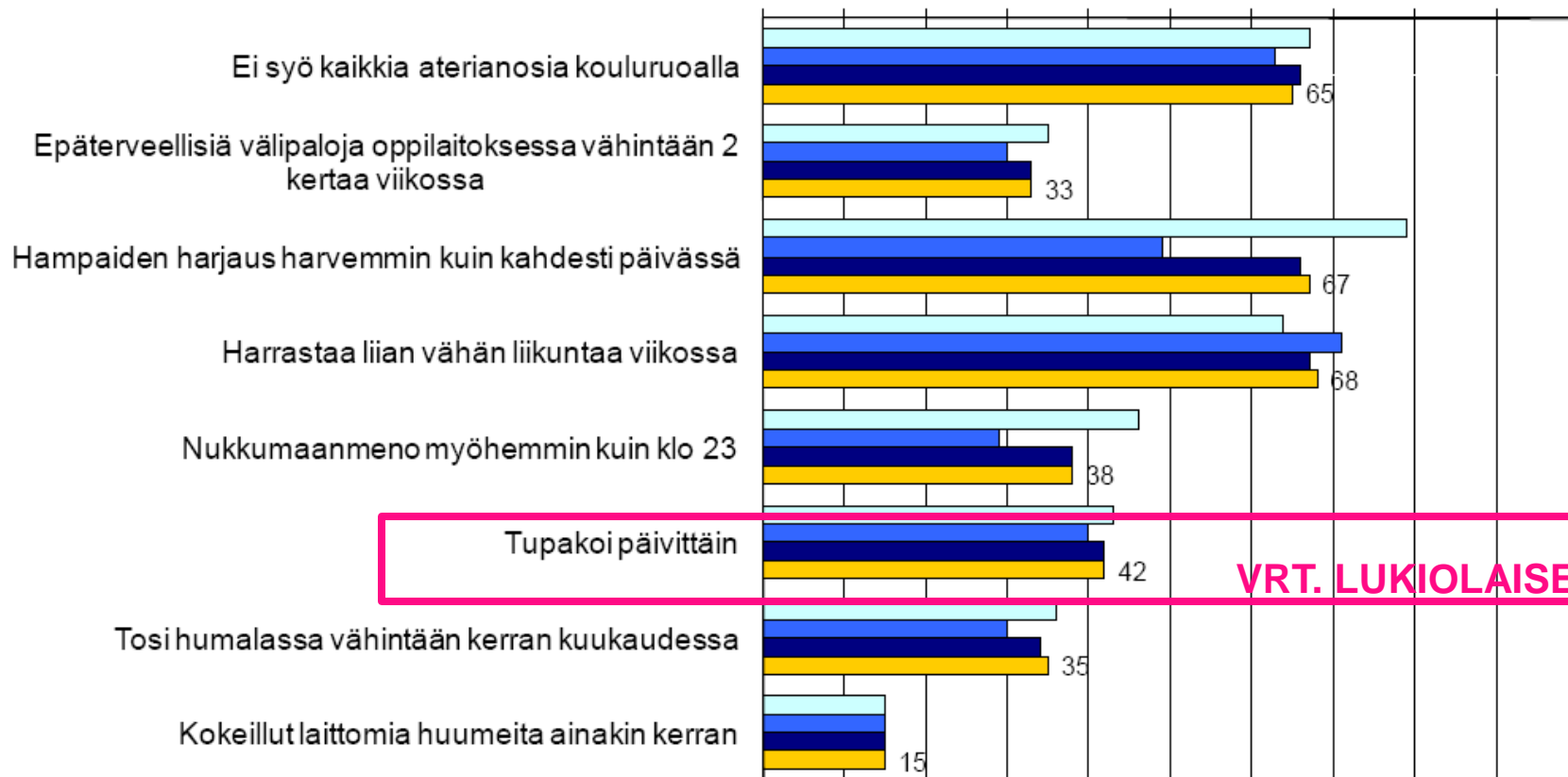
Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

THL: Kouluterveyskysely



## Pohjois-Pohjanmaa 2009

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %



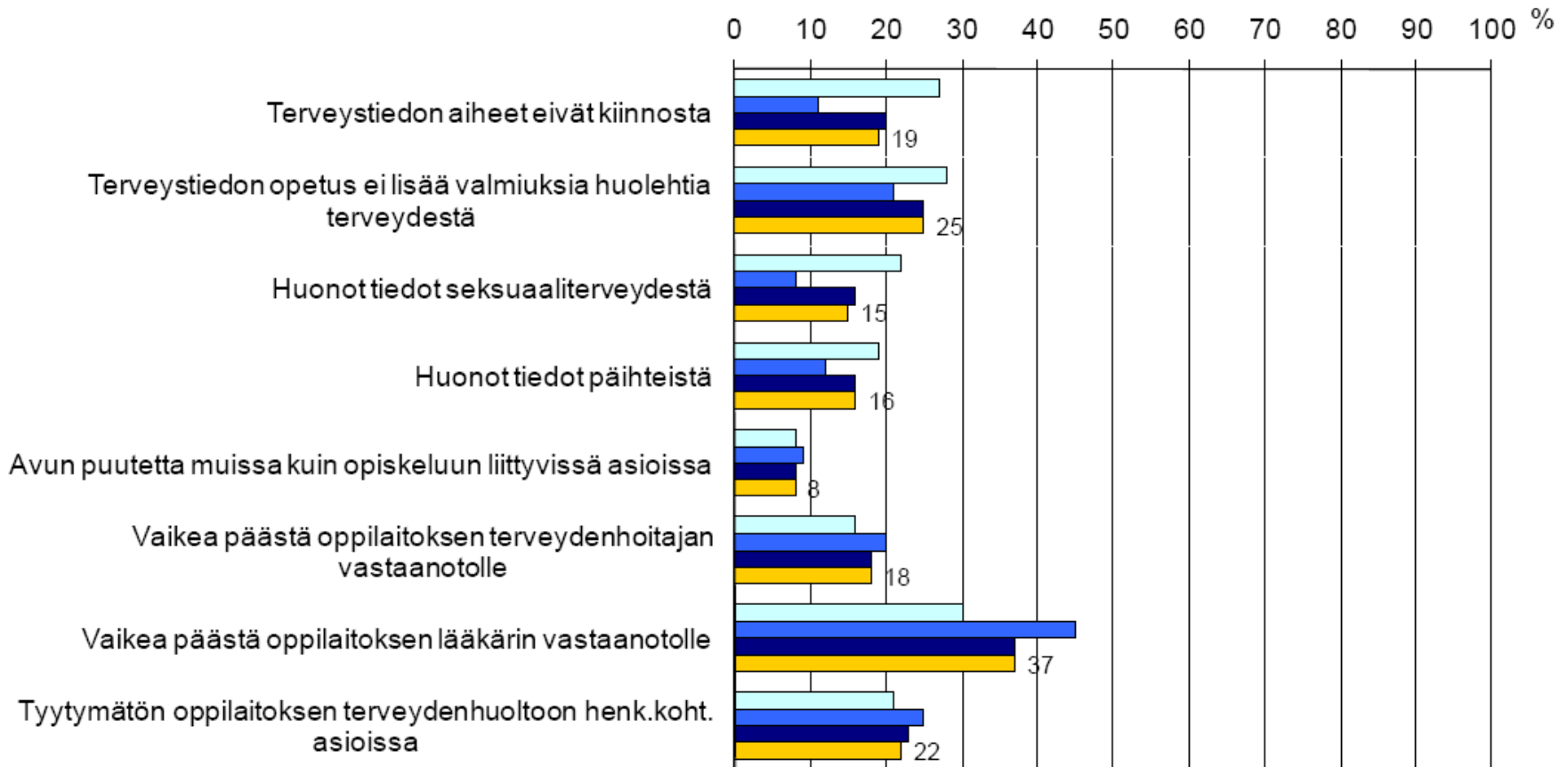
□ Pojat (n=2186)   ■ Tytöt (n=1669)   ■ Pohjois-Pohjanmaa (n=3855)   ■ Oulun lääni (n=4696)

Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

THL: Kouluterveyskysely



## Pohjois-Pohjanmaa 2009



□ Pojat (n=2186)   ■ Tytöt (n=1669)   ■ Pohjois-Pohjanmaa (n=3855)   ■ Oulun lääni (n=4696)

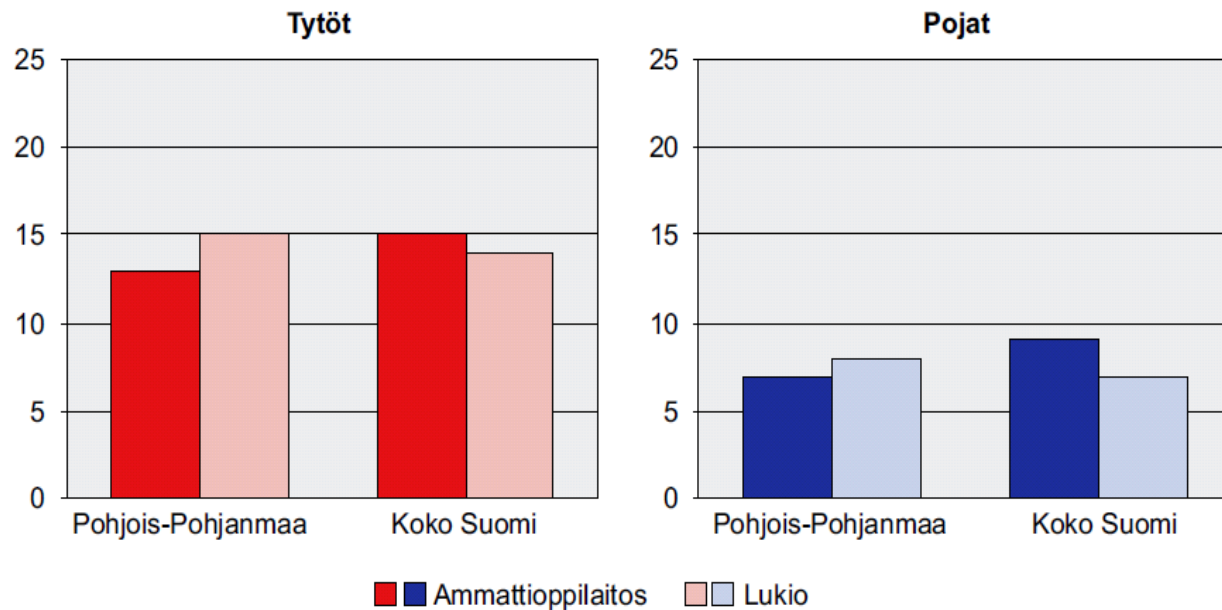
Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

THL: Kouluterveyskysely



# Sosioekonomiset terveyserot Pohjois-Pohjanmaalla: Masentuneisuus

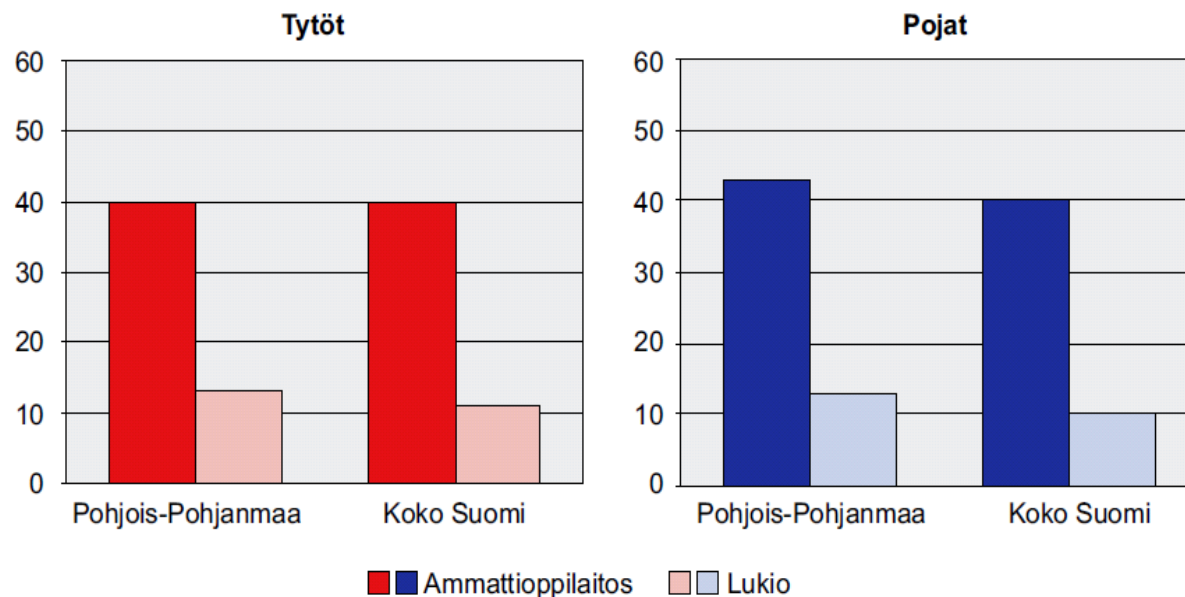
## Nuoret



KUVIO 3.2.4. Keskivaikean tai vaikean masennuksen yleisyys (%) oppilaitostyyppin mukaan Pohjois-Pohjanmaalla ja koko Suomessa vuosina 2007–2008.

# Sosioekonomiset terveyserot Pohjois-Pohjanmaalla: Tupakointi

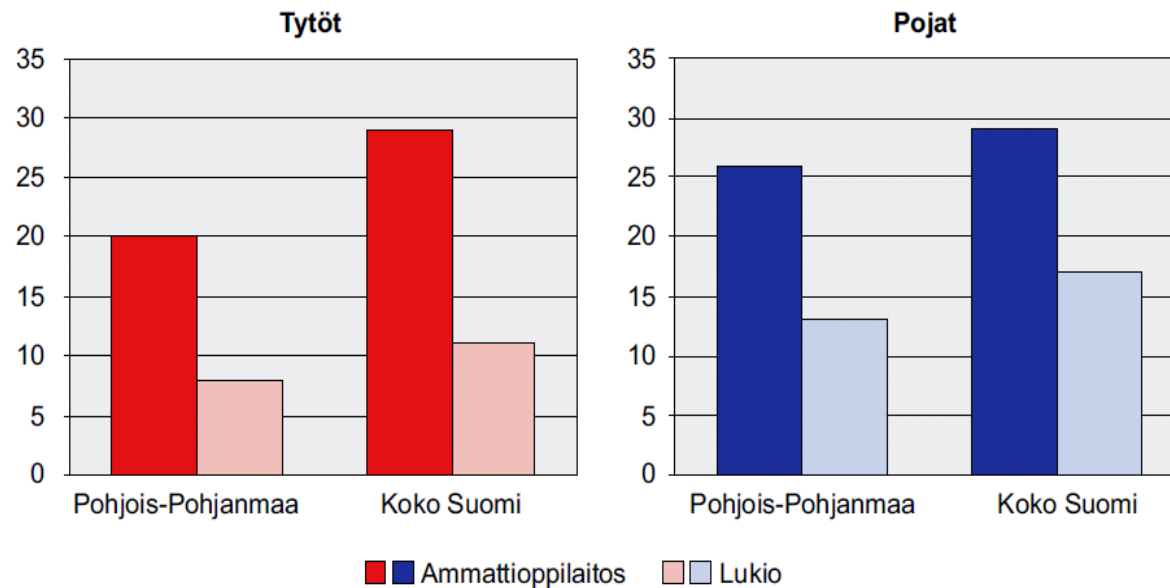
## Nuoret



KUVIO 6.2.1.4. Päivittäin tupakoivien osuus (%) toisen asteen opiskelijoista oppilaitostyyppin mukaan Pohjois-Pohjanmaalla ja koko Suomessa vuosina 2007–2008

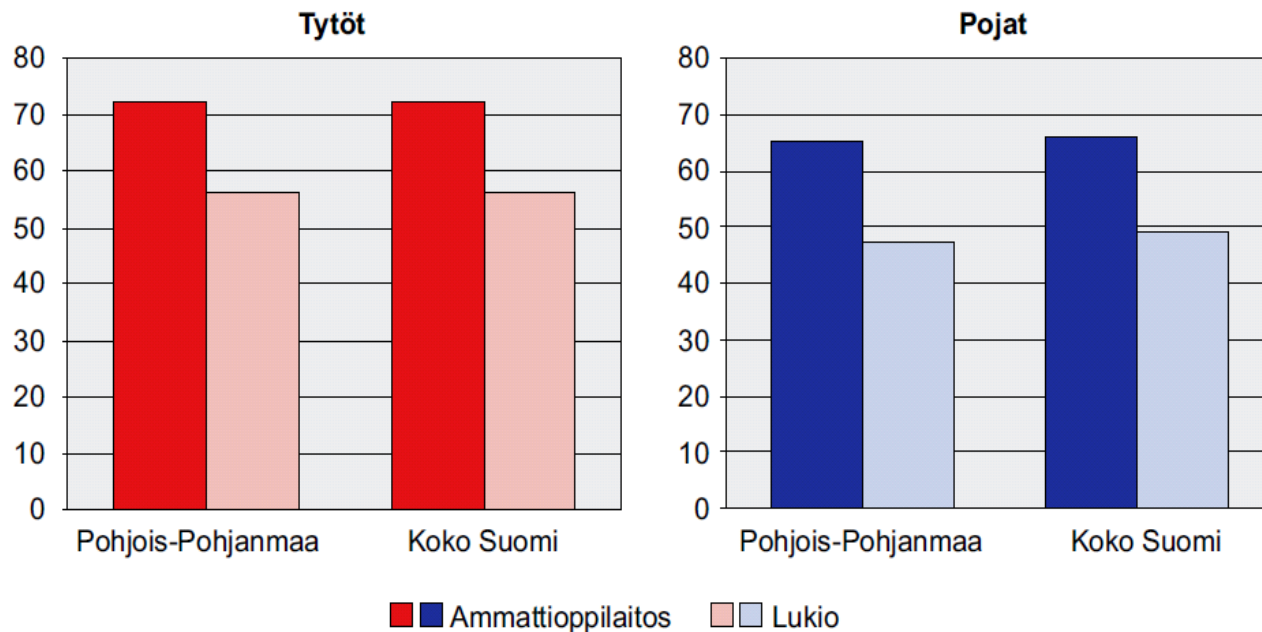
# Sosioekonomiset terveyserot Pohjois-Pohjanmaalla: Alkoholin käyttö

## Nuoret



KUVIO 6.2.2.4. Vähintään kerran viikossa alkoholia käyttävien osuus (%) toisen asteen opiskelijoista oppilaitostyyppin mukaan Pohjois-Pohjanmaalla ja koko Suomessa vuosina 2007–2008.

# Sosioekonomiset terveyserot Pohjois-Pohjanmaalla: Liian vähän liikuntaa harrastavat



KUVIO 6.2.4.4. Liian vähän liikuntaa viikossa harrastavien osuus (%) oppilaitostyyppin mukaan Pohjois-Pohjanmaalla ja koko Suomessa vuosina 2007–2008.

# LÄHTEITÄ

Luopa P., Harju H., Puusniekka R., Kinnunen T., Jokela J. & Pietikäinen M., 2010. Kouluterveys 2009 Pohjois-Pohjanmaan raportti Terveyden ja Hyvinvoinninlaitos. Hakupäivä 23.7.2010

<http://info.stakes.fi/NR/rdonlyres/19A7049C-96F6-42BC-8F38-10797E9C0EA9/0/ppohjanmaa2009raportti.pdf>

Markkula, J., Luopa, P., Jokela, J., Sinkkonen, A. & Pietikäinen, M. Nuorten hyvinvointi Pohjois-Pohjanmaalla 1999-2007.

<http://info.stakes.fi/NR/rdonlyres/4E13D9BB-11D2-42E1-B8DD-9DB6C18C40ED/0/ppmaa2007rap.pdf>

Murto, J., Kaikkonen, R., Kostiainen, E., Martelin, T., Koskinen, S. & Linnanmäki, E. 2009. Sosioekonomiset terveyserot Pohjois-Pohjanmaalla. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 31. Helsinki.

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/c9991933-db64-47f4-87e5-989edc0853f3>

Kouluterveyskysely

<http://info.stakes.fi/kouluterveyskysely/FI/index.htm>

SotkaNET indikaattoripankki

<http://uusi.sotkanet.fi>